



Un accueil de loisirs pour personnes âgées



Conscients de l'enjeu que représente la lutte contre l'isolement relationnel des personnes âgées, le CCAS et le Centre Culturel et Social Belfort Nord ont souhaité associer leurs compétences respectives afin d'organiser un accueil de loisirs pour les séniors.

Ainsi, des activités sont proposées chaque jeudi (hors vacances scolaires) :

- > le matin, un atelier gymnastique adaptée,
- > à l'issue de l'atelier les participants qui le souhaitent peuvent partager un repas confectionné par les bénévoles du centre culturel contre une petite participation financière,
- > l'après-midi est réservé à des animations spécifiques (atelier mémoire, prévention santé, sorties culturelles, etc.),

### **Plaquette de présentation**

Pour les personnes âgées qui ne peuvent se déplacer seules, un transport en minibus est assuré par le CCAS.

Renseignements et inscriptions à l'accueil du CCAS ou au 03 84 54 56 56