

Le CCAS de Belfort partenaire de votre santé

Le CCAS de la Ville de Belfort développe des actions de prévention et de promotion de la santé en direction de tout public.

Le programme s'inscrit dans le cadre du Contrat Local de Santé signé avec l'Agence Régionale de Santé mais aussi dans le cadre du Contrat de Ville unique et global.

Il se traduit par différentes formes d'interventions auprès des belfortains.

Comment?

En s'appuyant sur de nombreux acteurs notamment les centres socioculturels.

Pour qui ?

Les actions de santé sont proposées à l'ensemble des belfortains. Des actions plus spécifiques sont organisées en direction des jeunes, des personnes âgées et handicapées et des publics fragiles.



Quelles actions ?

- > Des forums santé sont organisés chaque année, afin de promouvoir la santé auprès de tous les publics, en partenariat avec l'ensemble des centres socio-culturels,
- > Le CCAS participe aux campagnes nationales de prévention de la santé pour inciter les belfortains à pratiquer les dépistages tels qu'Octobre Rose (dépistage du cancer du sein), [Mars Bleu \(dépistage du cancer colorectal\)](#) ou la journée mondiale de lutte contre le SIDA (VIH)...
- > Des ateliers autour de l'alimentation, notamment les ateliers "petits plats, petits budgets" à destination des publics vulnérables,
- > Un atelier mémoire sous la forme d'un programme "Peps Eurêka",
- > Des ateliers autour du sport et du bien-être, ateliers équilibre proposés aux personnes âgées afin de préserver leur autonomie et leur mobilité,
- > Des actions de prévention des conduites addictives destinée en particulier aux publics jeunes,
- > Des actions de sensibilisation à la santé au sein des structures d'insertion de la Ville de Belfort.
- > [Des randonnées seniors](#)

