

Ateliers gymnastique adaptée



Le CCAS anime des ateliers de gymnastique adaptée aux seniors (hors vacances scolaires) :

- > Les lundis de 14h à 15h à la Maison de Quartier des Glacis, 22 Avenue Laurencie à Belfort,
- > Les mardis de 9h15 à 10h30 au CCSRB à Belfort,
- > Les mardis de 11h à 12h dans les locaux de l'Association Jacques Brel, à la Clé des champs à Belfort,
- > Les mercredis de 10h à 11h30 à la Maison de Quartier Centre-Ville, 39 Faubourg de Montbéliard à Belfort,
- > Les mercredis matin de 9h à 10h à la Résidence pour personnes âgées, 1 Rue du 4 Septembre à Belfort,
- > Les jeudis, lors de la journée Loisirs des personnes âgées, au Centre Culturel et Social Belfort Nord, Avenue des Frères Lumière à Belfort de 10h45 à 12h,
- > Les vendredis de 9h15 à 10h15 au Centre Socio-Culturel de la Pépinière, 13 rue Danton à Belfort,
- > Les vendredis de 11h à 12h au Centre Culturel et Social des Barres et du Mont.

Ces ateliers sont réservés aux seniors adhérant au centre socio-culturel concerné et ayant payé une cotisation.

[plaquette de présentation](#)

Contact : 03 84 54 56 56