

13  
NOV.

09h00 > à 10h00  
Résidence Autonomie 1, Rue du 4 Septembre

SANTÉ, SÉNIORS

## Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre - Résidence Autonomie

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545656

Inscription sur place



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



RETOUR À LA LISTE

