

29
AVRIL

14h00 > à 15h00
Maison de quartier des Glacis du Château

SANTÉ, SÉNIORS

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre - MQ Glacis du Château

Ateliers de gymnastique douce et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545656

Inscription sur place



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



RETOUR À LA LISTE

