

**13**  
NOV.

10h30 > à 11h30  
Maison de Quartier Centre-Ville

SANTÉ, SÉNIORS

## Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre - MQ Centre-Ville

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545656

Inscription sur place



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



RETOUR À LA LISTE

