

SANTÉ, SÉNIORS

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre - CCS Résidences Bellevue

Ateliers de gymnastique douce et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545656

Inscription sur place

 AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



 RETOUR À LA LISTE

