

15  
NOV.

11h00 > à 12h00  
Centre Socioculturel des Barres et du Mont

SANTÉ, SENIORS

## Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre - CCS Barres et Mont

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545656

Inscription sur place



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



RETOUR À LA LISTE

