

13
FÉVR.

10h30 > à 11h30
Maison de Quartier Centre-Ville

SANTÉ, SÉNIORS

Ateliers de gymnastique adaptée et équilibre

Ateliers de gymnastique douce et équilibre

Renseignements : CCAS 0384545666

Inscription sur place



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les ateliers permettent de préserver et d'améliorer l'autonomie, mais aussi de prévenir les chutes et d'entretenir la mobilité articulaire et le tonus musculaire.



RETOUR À LA LISTE

