

## ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

### Vendredi 16 septembre 2022

Potage andalou haricots verts et tomates

Salade de betteraves

Filet de colin sauce crevettes ou  Omelette à l'emmental

Courgettes et macaroni

Fromage frais

Salade de fruits

### Samedi 17 septembre 2022

Potage Choisy (poireau, salade)

Salade de boulgour tomate poivron

Rôti de dinde sauce niçoise

Polenta

Brie

Fruit

### Dimanche 18 septembre 2022

Velouté de potiron

Salade de céleri râpé sauce cocktail

Paupiette de veau sauce marengo

Semoule

Saint Paulin

Eclair au café ou  Dessert allégé

### Lundi 19 septembre 2022

Soupe de pois cassés

Salade de carottes râpées

Dés de saumon sauce oseille ou  Côte de porc sauce basquaise

Semoule et blettes persillées

Fromage blanc au lait entier

Salade de fruits

### Mardi 20 septembre 2022

Potage cultivateur

Radis beurre

Escalope de dinde au jus

Ratatouille et riz

Munster

Compote

### Mercredi 21 septembre 2022

Potage Choisy (poireau, salade)

Duo de melon

Lasagnes de bœuf

Salade verte

Fromage frais

Crème chocolat

### Jeudi 22 septembre 2022

Potage de légumes à la tomate

Salade de choux bicolores

Boudin noir et pommes

Purée et épinards en branche sauce béchamel

Fromage Montcadi

Gâteau aux pommes ou  Dessert allégé

### Vendredi 23 septembre 2022

Velouté de courgettes au bleu

Salade composée

Tarte à l'emmental

Poêlée de légumes

Gouda

Fruit

### Samedi 24 septembre 2022

Soupe de cresson à la crème

Pâté en croûte

Sauté de bœuf sauce provençale

Tagliatelles

Fromage fondu

Mousse citron

### Dimanche 25 septembre 2022

Velouté de champignons

Salade de céleri et pommes

Lapin sauce chasseur

Gratin dauphinois

Comté

Mille-feuille ou  Dessert allégé

**Lundi 26 septembre 2022**

Potage Crecy (crème et carottes)

Salade coleslaw

Foie de veau persillé ou  Sauté d'agneau sauce curry

Riz et julienne de légumes

Cantal

Raisin

**Mardi 27 septembre 2022**

Potage cultivateur

Salade de concombre façon tzatziki

Effiloché de canard en parmentier

Yaourt nature

Beignet chocolat noisette ou  Dessert allégé

**Mercredi 28 septembre 2022**

Velouté de choux-fleurs à l'indienne

Salade de fenouil sauce gribiche

Blanc de poulet sauce au maroilles

Coquillettes

Emmental

Compote

**Jeudi 29 septembre 2022**

Potage haricots verts

Cake à l'emmental

Choucroute garnie

Coulommiers

Cake à la pêche ou  Dessert allégé

**Vendredi 30 septembre 2022**

Velouté de cresson

Salade composée

Hoki sauce citron ou  Saucisse campagnarde

Boullgour et ratatouille

Faisselle de fromage frais

Fruit



## Service des repas à domicile LES MENUS

### Du 16 au 30 septembre 2022

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :

Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française  
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par  
prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs  
**sous huitaine.**

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,  
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées  
sur les menus du mois concerné.**

**Nom et prénom du demandeur : .....**

**Belfort, le.....**

**Signature :**