

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

Dimanche 16 octobre 2022

Potage de légumes variés
Rémoulade de céleri et carotte au curry
Cuisse de pintade
Chou braisé et gratin dauphinois
Fournols (spécialité d'Auvergne)

Tarte aux pommes ou Dessert allégé

Lundi 17 octobre 2022

Potage paysan
Œuf dur mayonnaise
Boulettes de mouton sauce tomate
Semoule et pois chiches
Montcadi croûte noire
Fruit

Mardi 18 octobre 2022

Velouté de potiron
Salade de macédoine
 Langue de bœuf sauce piquante ou Rôti de porc façon cervoise
Purée de pommes de terre
Bleu
Crème dessert à la vanille

Mercredi 19 octobre 2022

Soupe aux épinards
Salade de céleri râpé sauce au fromage blanc
Bœuf mode
Boulgour
Petit fromage blanc au lait entier
Compote aux fruits

Jeudi 20 octobre 2022

Bouillon de légumes aux vermicelles
Salade de pommes de terre sauce ravigote
Escalope de dinde panée
Petits pois mijotés
Fromage Montboissié

Cake à la fleur d'oranger ou Dessert allégé

Vendredi 21 octobre 2022

Velouté de cresson
Salade de carottes à l'orange
 Filet de colin sauce Dugléré ou Côte de porc aux herbes
Coquillettes et épinards en branche
Camembert
Fruit

Samedi 22 octobre 2022

Velouté aux champignons
Salade d'automne
Torsades à la bolognaise
Yaourt aromatisé
 Millefeuille ou Dessert allégé

Dimanche 23 octobre 2022

Soupe de lentilles
Salade de chou rouge et raisins secs
Blanquette de veau
Gratin de carotte, potiron et riz
Fromage frais aux fruits
Poire à la cannelle

Lundi 24 octobre 2022

Bouillon de légumes et vermicelles
Croisillon Dubarry
 Omelette à l'emmental ou Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc
Flan à la vanille

Mardi 25 octobre 2022

Potage tourangelle
Fenouil sauce gribiche
Mortadelle et cornichon
Macaronade de dinde
Farfalle et mélange de légumes racines
Edam
Fruit

○ Mercredi 26 octobre 2022

Potage Crecy
Salade d'endives aux noix
Choucroute garnie - Pommes de terre vapeur
Camembert
Flan pistache
Fruit

○ Jeudi 27 octobre 2022

Potage de légumes variés
Salade croquante pomme et orange
○ Rognons de bœuf sauce bordelaise ou ○ Emincé de poulet sauce velouté volaille
Penne et salsifis persillés
Tomme grise
Pruneaux au sirop (avec noyau)
Semoule au lait

○ Vendredi 28 octobre 2022

Potage cultivateur
Salade de carottes et raisins secs
Quenelles sauce Mornay
Riz aux petits légumes
Carré frais-Yaourt nature
Crème chocolat et fruit

○ Samedi 29 octobre 2022

Velouté de poireau au bleu
Salade de betteraves et maïs
Haché de veau sauce façon bourguignonne
Semoule
Fromage fondu
Petit fromage blanc au lait entier
Ananas frais - Fromage blanc miel épicé

○ Dimanche 30 octobre 2022

Potage de légumes et vermicelles
Salade de torti tricolores
Lapin à la moutarde
Jardinière de légumes
Yaourt nature brassé
Pommes cuites

○ Lundi 31 octobre 2022

Soupe de cresson à la crème
Crêpe à l'emmental
○ Paëlla de la mer ou ○ Rôti de porc façon cervoise
Riz pilaf
Fromage fondu
Cocktail de fruits



Service des repas à domicile LES MENUS Du 16 au 31 octobre 2022

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (nous contacter — Merci)

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs
sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :