

## ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

### Samedi 1er octobre 2022

Potage de chou fleur indien  
Salade verte  
Lasagne de bœuf  
Tomme grise  
Crème dessert café

### Dimanche 2 octobre 2022

Potage de légumes variés  
Salade de choux bicolores  
Blanquette de veau  
Pommes de terre vapeur  
Comté  
 Gâteau Acapulco aux fruits rouges ou  Dessert allégé

### Lundi 3 octobre 2022

Potage de cresson à la crème  
Salade de céleri râpé  
Dinde braisée  
Légumes cordial et pommes de terre vapeur  
Yaourt aux fruits  
Fruit

### Mardi 4 octobre 2022

Potage cultivateur  
Salade de chou blanc et raisins secs  
 Filet de colin sauce épices douces ou  Endives au jambon  
Semoule  
Brie  
Salade de fruits

### Mercredi 5 octobre 2022

Velouté de potiron  
Salade de champignons persillés  
Paupiette de veau sauce au cidre  
Coquillettes et carottes bio  
Tomme blanche  
Compote pomme banane

### Jeudi 6 octobre 2022

Potage paysan  
Terrine de lapin et cornichon  
Emincé de porc sauce façon fermière  
Purée de pommes de terre  
Bûche de chèvre  
 Clafoutis à l'abricot ou  Dessert allégé

### Vendredi 7 octobre 2022

Velouté de carottes  
Salade de mâche  
Bifteck haché à la sauce tomate  
Fenouil à la crème et tagliatelles  
Saint Paulin  
Liégeois à la vanille

### Samedi 8 octobre 2022

Bouillon de légumes et vermicelles  
Salade de riz niçoise  
Œuf florentine  
Epinards en branche sauce béchamel  
Carré frais  
Fruit

### Dimanche 9 octobre 2022

Potage Darblay (poireau, navet, carotte)  
Poireaux sauce ravigote  
Gigot d'agneau au jus  
Haricots verts et flageolets  
Camembert  
Mousse citron

### Lundi 10 octobre 2022

Velouté de champignons  
Salade de fenouil sauce gribiche  
 Gratin de saumon ou  Omelette nature  
Julienne de légumes et pommes de terre sautées en lamelles  
Fromage blanc  
Fruit

○ Mardi 11 octobre 2022

Velouté de potiron  
Salade coleslaw rouge  
Rôti de dinde au jus  
Petits pois mijotés  
Fromage aux noix  
Semoule au lait

○ Mercredi 12 octobre 2022

Potage tourangelle  
Salade d'endives et croustons  
○ Tripes à la mode de Caen ou ○ Veau haché sauce paprika et persil  
Pommes de terre vapeur  
Gouda  
○ Eclair café ou ○ Dessert allégé

○ Jeudi 13 octobre 2022

Potage Crecy  
Cake à l'emmental  
Macaronade au porc  
Spaghetti  
Munster  
Cocktail de fruits

○ Vendredi 14 octobre 2022

Velouté d'endives  
Salade de betteraves  
Bouchée à la reine à la volaille  
Riz  
Mimolette  
Yaourt aux fruits

○ Samedi 15 octobre 2022

Soupe de pois cassés  
Terrine de légumes  
Petit salé  
Lentilles et carottes mijotées  
Rouy  
Fromage blanc avec miel et dattes



## Service des repas à domicile LES MENUS Du 1er au 15 octobre 2022

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :  
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française  
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs  
**sous huitaine.**

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,  
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.**

**Nom et prénom du demandeur : .....**

**Belfort, le.....**

**Signature :**