

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

Vendredi 1er juillet 2022

Potage
Mousse de canard
 Colin sauce citron ou Cuisse de poulet au citron
Carottes et fenouil au gingembre
Camembert
Liégeois vanille

Samedi 2 juillet 2022

Potage
Taboulé
Chipolatas
Brocolis au romarin
Saint Nectaire
Melon

Dimanche 3 juillet 2022

Potage
Asperges blanches
Sauté de veau au thym
Pommes dauphines
Brie
 Framboisier ou Dessert allégé

Lundi 4 juillet 2022

Potage
Salade de macédoine
Sauté de bœuf aux olives
Purée
Yaourt aromatisé
Pêche

Mardi 5 juillet 2022

Potage
Salade cœur tendre
Emincé de porc sauce estragon
Petits pois aux oignons
Liégeois au chocolat
Madeleine

Mercredi 6 juillet 2022

Potage
Salade de carottes
Poulet basquaise
Pâtes papillon
Camembert
Salade de fruits

Jeudi 7 juillet 2022

Potage
Salade de concombre
 Rognons sauce madère ou Rôti de veau sauce ancienne
Pommes de terre en quartier
Comté
Abricots

Vendredi 8 juillet 2022

Potage
Pâté de campagne
 Merlu sauce forestière ou Emincé de dinde sauce forestière
Riz créole
Tomme noire
 Clafoutis aux abricots ou Dessert allégé

Samedi 9 juillet 2022

Potage
Salade d'artichauts composée
Palette sauce moutarde
Lentilles mijotées
Edam
Nectarine

Dimanche 10 juillet 2022

Potage
Salade de pommes de terre échalotes
Paupiette de lapin sauce marchand de vin
Purée de céleri
Bleu douceur
 Tarte poire chocolat ou Dessert allégé

○ Lundi 11 juillet 2022

Potage
Salade de macédoine
Bœuf en daube
Carottes aux lardons
Milanette
Liégeois vanille

○ Mardi 12 juillet 2022

Potage
Roulade au jambon
Salade grecque
Brie
Abricots

○ Mercredi 13 juillet 2022

Potage
Salade de céleri
○ Colin au citron ou ○ Emincé de dinde sauce miel
Poêlée de tomates cerises et épinards
Yaourt nature
Compote pomme fraise

○ Jeudi 14 juillet 2022 - Jour férié

Potage
Salade de mâche
Paupiette de veau marengo
Pommes de terre en quartier
Chèvre à tartiner
○ Tarte poire amandine ou ○ Dessert allégé

○ Vendredi 15 juillet 2022

Potage
Salade de tomates
○ Hoki sauce aux fruits de mer ou ○ Galopin de veau sauce moutarde
Penne
Saint Paulin
Nectarine



Service des repas à domicile LES MENUS Du 1er au 15 juillet 2022

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par Prélèvement automatique (nous contacter — Merci)

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs

sous huitaine

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :