

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

Mercredi 1er février 2023

Velouté de cresson
Carottes râpées vinaigrette à l'orange
Boudin blanc aux pommes
Purée de pommes de terre
Fromage frais Petit Cotentin
Fromage blanc à la confiture de figue

Jeudi 2 février 2023

Potage de légumes et tomates
Feuilleté au fromage fondu
Cuisse de poulet rôti
Chou-fleur sauce béchamel
Bleu
Crêpe à la confiture

Vendredi 3 février 2023

Potage épinards et haricots verts
Œuf dur mayonnaise
Haché de veau au jus ail et thym
Farfalle
Fromage blanc
Orange

Samedi 4 février 2023

Velouté de carottes
Salade de betteraves sauce fromage blanc et ciboulette
Cervelas obernois
Boullgour
Brie
Crème dessert chocolat

Dimanche 5 février 2023

Potage de légumes variés
Haricots verts à l'échalote et vinaigrette
Sauté de bœuf sauce hongroise
Riz
Edam
 Tarte au citron ou Dessert allégé

Lundi 6 février 2023

Potage cultivateur
Salade de betteraves
Steak haché sauce aux échalotes
Carottes
Brie
 Gâteau aux pommes ou Dessert allégé

Mardi 7 février 2023

Potage Darblay (poireau, navet, carotte)
Radis et beurre
Aiguillettes de poulet rôti
Haricots plats à l'ail
Yaourt aromatisé
Fruit

Mercredi 8 février 2023

Velouté de carottes
Salade de céleri râpé
 Filet de cabillaud sauce basilic ou Omelette sauce basquaise
Purée de pommes de terre
Rondelé au poivre
Crème dessert café

Jeudi 9 février 2023

Potage pommes de terre et potiron
Salade de lentilles à l'échalote et vinaigrette
Penne rigate à la bolognaise
Comté
Mousse au citron

Vendredi 10 février 2023

Velouté aux champignons
Courgettes râpées au curry
Pavé du fromager
Petits pois et carottes
Bûche de chèvre
Fruit

○ Samedi 11 février 2023

Velouté de cresson à la crème
Pâté de campagne et cornichons
Saucisse campagnarde
Pommes de terre en lamelles sautées
Gouda
Yaourt aux fruits

○ Dimanche 12 février 2023

Potage aux brocolis
Salade fraîcheur (pomme et céleri)
Fleischnacka au bouillon
Courgettes braisées
Fromage fondu Six de Savoie
○ Mille-feuille ou ○ Dessert allégé

○ Lundi 13 février 2023

Potage aux brocolis
Salade de choux bicolores
Cuisse de canette rôtie
Spaetzle
Montboissié
Crème dessert au praliné

○ Mardi 14 février 2023

Potage andalou (haricot vert et tomate)
Salami et cornichons
○ Filet de cabillaud sauce champignons et crème ou ○ Steak haché de bœuf façon orientale
Semoule de pois chiche
Yaourt nature
Fruit

○ Mercredi 15 février 2023

Potage de légumes variés
Salade de coquillettes au pesto rouge
Paëlla garnie
Fromage fondu
○ Beignet chocolat noisette ou ○ Dessert allégé



Service des repas à domicile LES MENUS Du 1er au 15 février 2023

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (nous contacter — Merci)

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs
sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :