

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Mercredi 1^{er} Novembre 2023

Soupe aux choux
Céleri rémoulade
Rôti de veau au jus d'herbe
Endives braisées
Bleu d'Auvergne
 Millefeuilles Yaourt nature

Jeudi 2 Novembre 2023

Velouté de courgette au bleu
Œuf dur mayonnaise
Parmentier de bœuf
Salade verte
Petit fromage frais nature
Fruit de saison

Vendredi 3 Novembre 2023

Potage de légumes racines
Haricots beurre à l'échalote
Cordon bleu
Julienne de légumes
Yaourt aromatisé
 Beignet à la pomme Petit suisse

Samedi 4 Novembre 2023

Potage Andalou
Carottes râpées persillées
Choucroute garnie chou et pomme de terre
Camembert
Crème dessert saveur vanille

Dimanche 5 Novembre 2023

Velouté d'asperge
Poireau vinaigrette
Rôti de bœuf sauce chasseur
Coquillettes
Tomme blanche
 Gâteau Basque Yaourt brassé

Lundi 6 Novembre 2023

Potage aux haricots blancs
Macédoine de légumes mayonnaise
 Foie de veau aux petits oignons Steak haché de bœuf aux oignons
Pommes de terre wedges
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi 7 Novembre 2023

Potage paysan
Coquillettes sauce mayonnaise au curry
 Filet de merlu sauce estragon Escalope de dinde panée
Haricots beurre persillés
Edam
Flan gélatiné saveur chocolat

Mercredi 8 Novembre 2023

Velouté de carotte au curry
Endives au bleu
Potée Lorraine
Fromage blanc nature
 Gaufre Liégeoise Fromage blanc

Jeudi 9 Novembre 2023

Soupe Méditerranéenne
Pâté de volaille et cornichon
Sauté de bœuf sauce gardiane
Macaroni
Fromage fondu carré
Fruit de saison
 Vendredi 10 Novembre 2023
Soupe de légumes racines
Céleri râpé à la vinaigrette
Pané du fromager
Epinards en branches
Emmental
Compote pomme et poire allégée en sucre

Samedi 11 Novembre 2023

Velouté florentine
Brocolis aux herbes
Couscous aux boulettes de mouton
Semoule
Yaourt aromatisé
Liégeois vanille

○ **Dimanche 12 Novembre 2023**

Crème de champignon
Feuilleté croissillon Dubarry
Côte de porc sauce charcutière
Poêlée minestrone
Fourme d'Ambert
○ Tarte au citron ○ Yaourt nature

○ **Lundi 13 Novembre 2023**

Velouté d'asperge
Chou blanc aux noix
Sauté de dinde sauce paprika et persil
Duo de carotte
Fromage frais chanteneige
Compote pomme et ananas allégés en sucre

○ **Mardi 14 Novembre 2023**

Soupe de brocolis
Salade de pomme de terre façon piémontaise
Cervelas Obernois
Pommes de terre sautées
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ **Mercredi 15 Novembre 2023**

Velouté Crecy
Pâté de campagne et cornichon
○ Filet meunière ○ Chou farci
Riz créole
Brie
Fromage blanc aux fruits

○ **Jeudi 16 Novembre 2023**

Soupe aux choux
Salade verte aux croûtons
Omelette à l'emmental
Fondue de poireaux
Yaourt nature
○ Paris Brest ○ Compote de pomme



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 16 Novembre 2023

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz - CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr



- 1) Cocher le cercle devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Vendredi 17 Novembre 2023

Velouté de potiron
Betterave façon Voronoff
 Parmentier de bœuf
Mimolette
Fruit de saison

Samedi 18 Novembre 2023

Velouté de chou fleur
Carotte râpée à la vinaigrette ciboulette
Rôti de veau au jus
Petit pois fermière et farfalle
Munster
Flan vanille nappé caramel

Dimanche 19 Novembre 2023

Soupe de navets
Champignons au persil à la vinaigrette
Sauté de bœuf sauce Goulash
Brocolis
Gouda
 Grillé aux pommes Petit suisse

Lundi 20 Novembre 2023

Potage Andalou
Betterave vinaigrette
 Colin d'Alaska pané Sauté de dinde sauce au curry
Macaroni
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi 21 Novembre 2023

Potage Crécy
Houmous au potiron
Escalope de porc sauce au thym
Jardinière de légumes
Mimolette
 Crème dessert au caramel Fromage blanc

Mercredi 22 Novembre 2023

Velouté d'asperge
Œuf dur mayonnaise
Quiche Lorraine
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Jeudi 23 Novembre 2023

Soupe aux choux
Salade de pomme de terre à l'échalote
Escalope de dinde viennoise
Carotte au jus
Cantal
 Beignet framboise Yaourt nature

Vendredi 24 Novembre 2023

Potage cultivateur
Céleri rémoulade
Steak haché de bœuf sauce brune
Polenta crémeuse
Brie
Compote pomme ananas allégée en sucre

Samedi 25 Novembre 2023

Velouté de champignon
Salade de coquille au pesto rouge
Rôti de veau sauce poivrade
Haricots verts persillés
Fromage frais Saint Môret
Fruit de saison

Dimanche 26 Novembre 2023

Potage de brocolis
Saucisson sec et cornichon
Lapin sauce chasseur
Gratin Dauphinois
Tomme blanche
 Tarte au flan Petit suisse



LES MENUS

○ Lundi 27 Novembre 2023

Potage de chou-fleur à l'indienne
Céleri râpé à la vinaigrette
Sauté de bœuf sauté Strogonoff
Endives braisées
Gouda
Liégeois au café

○ Mardi 28 Novembre 2023

Potage aux légumes racines
Salade de lentilles

○ Colin d'Alaska sauce crevette ○ Boulettes de mouton sauce provençale
Purée de pomme de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ Mercredi 29 Novembre 2023

Velouté de salsifis
Carottes râpées vinaigrette Balsamique
Cassoulet
Fromage frais Fraidou
Compote pomme banane

○ Jeudi 30 Novembre 2023

Soupe de carotte au curry
Salade de pomme de terre à la ciboulette
Escalope de dinde panée
Mélange de légumes racines
Bleu d'Auvergne
○ Crêpe au chocolat ○ Yaourt Nature

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Novembre 2023

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :