

1) ²Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.

2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.

3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Vendredi 1^{er} mars 2024

Potage de cresson

Pâté de campagne et cornichon

Spaghetti sauce bolognaise basilic

Fromage blanc au miel

Compote pomme poire

Samedi 2 mars 2024

Potage de légumes du soleil

Feuilleté au fromage

Œuf dur à la florentine (épinards béchamel)

Yaourt aux fruits

Fruit de saison

Dimanche 3 mars 2024

Velouté de courgettes

Poireaux mimosa

Potée Lorraine

Légumes du pot

Coulommiers

Eclair à la vanille Fromage blanc nature

Lundi 4 mars 2024

Potage de chou-fleur à l'indienne

Macédoine mayonnaise

Escalope de porc sauce basquaise

Blé

Yaourt nature

Fruit de saison

Mardi 5 mars 2024

Velouté de cresson

Houmous

Rognons de porc sauce mère Steak haché sauce mère

Spaetzles

Saint Paulin

Dessert lacté gélifié au chocolat

Mercredi 6 mars 2024

Potage Andalou

Pâté de volaille et cornichon

Médaillon de merlu sauce curry Galette mexicaine (haricots rouges)

Epinards

Fromage blanc

Compote pommes fraises allégée en sucres

Jeudi 7 mars 2024

Potage de potiron

Salade verte

Paleron de bœuf sauce ravigote

Petits pois et carottes

Fromage fondu carré

Fruit de saison

Vendredi 8 Mars 2024

Potage poireaux parmentier

Radis et beurre

Escalope de poulet grillée au jus

Ratatouille à la niçoise

Coulommiers

Chouquette vanille Petit suisse nature

Samedi 9 mars 2024

Potage cultivateur

Salade de tomate basilic

Boulette de mouton et bœuf

Semoule et légumes couscous

Yaourt aux fruits

Fruits de saison

Dimanche 10 mars 2024

Potage Choisy

Haricots blancs à la provençale et vinaigrette

Côte de porc sauce charcutière

Poêlée de légumes

Fourme d'Ambert

Tarte noix de coco Fromage blanc nature

○ Lundi 11 mars 2024

Potage de courgettes
Chou rouge aux raisins secs
Sauté de dinde sauce paprika et persil
Torsades
Fromage frais Saint Morêt
Compote de pomme

○ Mardi 12 mars 2024

Potage de légumes du soleil
Salade de lentilles à la vinaigrette
 Parmentier de colin d'Alaska Parmentier de bœuf
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ Mercredi 13 mars 2024

Potage de légumes variés
Mousse de canard
Tomate farcie sauce tomate
Riz créole
Brie
Fruit de saison

○ Jeudi 14 mars 2024

Potage de carotte à la muscade
Poireaux vinaigrette
Rôti de veau sauce au thym
Chutney de courgettes
Yaourt nature
 Gâteau Acapulco (ananas, framboise) Salade de fruits

○ Vendredi 15 mars 2024

Potage parmentier
Salade de betteraves façon Voronoff
Escalope de porc façon cervoise
Navets sautés
Bleu d'Auvergne
Fruit de saison



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 15 Mars 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Stroz - CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr



- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Samedi 16 mars 2024

Potage Choisy
Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Farfalle
Tomme grise
Liégeois à la vanille

○ Dimanche 17 mars 2024

Potage cultivateur
Champignons au persil et vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie à l'estragon
Quartier de pommes de terre avec peau au paprika
Mimolette
 Tarte Tropicaine Fromage blanc nature

○ Lundi 18 mars 2024

Potage de légumes du soleil
Salade de chou blanc aux pommes
Sauté de volaille à la crème
Macaronis semi complets
Yaourt nature
Fruit de saison

○ Mardi 19 mars 2024

Velouté de champignons
Tartinade de haricots blancs
 Paëlla de la mer Riz safrané aux petits légumes et poulet
Gouda
Crème dessert caramel

○ Mercredi 20 mars 2024

Potage Cresson
Tomate au basilic
Tartiflette
Fromage blanc
Fruit de saison

○ Jeudi 21 mars 2024

Potage de haricots verts
Œuf dur mayonnaise
Tarte à l'oignon
Salade verte
Fromage frais petit Cotentin
 Brownie Mexicain (chocolat haricots rouges) Cocktail de fruits

○ Vendredi 22 mars 2024

Potage de courgettes
Salade de concombres au fromage blanc et menthe
Cervelas Obernai
Carottes au jus
Brie
Compote pommes poires

○ Samedi 23 mars 2024

Potage de légumes variés
Salade de lentilles à l'échalote
Fleischnaka sauce tomate
Pommes de terre sautées
Saint Nectaire
Fruit de saison

○ Dimanche 24 mars 2024

Potage de carottes au cumin
Salade de fenouil sauce gribiche
Lapin sauce chasseur
Haricots beurre
Tomme blanche
 Tarte rhubarbe Petit suisse nature

○ Lundi 25 mars 2024

Potage parmentier
Radis beurre
 Paupiette de saumon sauce crevettes Escalope panée
Courgettes braisées et farfalle
Montcadi croûte noire
Liégeois au café

○ **Mardi 26 mars 2024**

Potage champignons
Taboulé
Paleron de bœuf sauce printanière
Petits pois mijotés aux aromates
Fromage blanc nature
Fruits de saison

○ **Mercredi 27 mars 2024**

Potage potiron curry
Poireaux vinaigrette
Boulette de bœuf sauce tomate
Pâtes
Coulommiers
Pomme au four à la cannelle

○ **Jeudi 28 mars 2024**

Potage de légumes du soleil
Salade de carottes râpées vinaigrette balsamique
Sauté de dinde sauce façon vallée d'auge
Brocolis
Fromage frais petit moulé

○ Tarte aux cerises ○ Compote ananas

○ **Vendredi 29 mars 2024**

Potage de légumes variés
Salade de tomate basilic et mozzarella
Choucroute
Yaourt nature
Fruit de saison

○ **Samedi 30 mars 2024**

Potage de petits pois à la menthe
Pizza à la tomate
Omelette piperade
Blé
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

○ **Dimanche 31 mars 2024**

Potage de courgettes
Rosette et cornichon
Sauté d'agneau au jus
Flageolets au thym
Munster
○ Beignets à la framboise ○ Cocktail de fruits



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 16 au 31 Mars 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr

