

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Vendredi 1^{er} Décembre 2023

Velouté de cresson
Pâté de campagne et cornichon
Spaghetti sauce bolognaise à la tomate et basilic
Yaourt nature
Pomme au four à la cannelle

Samedi 2 Décembre 2023

Potage de haricots blancs
Feuilleté de fromage fondu
Œufs durs à la florentine (épinards béchamel)
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Dimanche 3 Décembre 2023

Potage aux épinards
Poireaux sauce ravigote
Sauté de porc sauce façon cervoise
Pâte serpentini
Coulommiers
 Eclair parfum café Compote pomme poire

Lundi 4 Décembre 2023

Potage choisy (velouté de laitue)
Haricots blancs au cerfeuil
 Poisson meunière citronné Escalope panée + citron
Endives braisées
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Mardi 5 Décembre 2023

Potage potiron cumin
Haricots verts aux herbes
Côte de porc sauce Dijonnaise
Farfalle
Tomme blanche
Compote pomme banane allégée en sucre

Mercredi 6 Décembre 2023

Potage cultivateur
Pizza tomate fromage
Paupiette de veau sauce forestière
Carottes au jus
Fromage frais aux fruits
 Muffin vanille Yaourt brassé
 Jeudi 7 Décembre 2023

Velouté navets
Betteraves sauce voronoff
Quiche Lorraine
Salade verte
Yaourt nature
Fruit de saison

Vendredi 8 Décembre 2023

Velouté d'asperge
Salade coleslaw
Sauté de dinde sauce au miel
Céleri au jus
Fromage frais Tartare nature
 Chou à la crème vanille Compote pomme ananas

Samedi 9 Décembre 2023

Potage petit pois oignon kiri menthe
Mâche à la vinaigrette
Poulet rôti sauce aux 4 épices
Riz créole
Fourme d'Ambert
Mousse citron

Dimanche 10 Décembre 2023

Potage de légumes variés
Rosette et cornichon
Sauté de bœuf sauce poivrade
Brunoise de légumes
Edam
 Tarte au Chocolat Fromage blanc
 Lundi 11 Décembre 2023

Potage crecy (carottes et pommes de terre)
Salade de pâtes au pesto
Poulet rôti sauce chasseur
Haricots verts
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ **Mardi 12 Décembre 2023**

Velouté Andalou

Crêpe aux champignons

○ Médailillon de merlu sauce fines herbes ○ Haché de veau

Jardinière de légumes

Camembert

Dessert lacté gélifié saveur vanille

○ **Mercredi 13 Décembre 2023**

Potage de pois cassés

Salade d'endives aux pommes

Omelette nature

Epinards branches à la crème

Fromage frais Saint Bricet

○ Donuts sucré ○ Compote pomme banane

○ **Jeudi 14 Décembre 2023**

Bouillon de vermicelles

Cervelas à l'échalote

Pot au feu

Pommes de terre et légumes du pot

Yaourt nature

Fruit de saison

○ **Vendredi 15 Décembre 2023**

Potage de champignons

Houmous (purée de pois chiches)

Quenelles sauce Aurore

Endives

Munster

Fruit de saison

○ **Samedi 16 Décembre 2023**

Potage de légumes variés

Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette

Jambon fumé sauce charcutière

Purée de pois cassés

Saint Paulin

Compote de pomme allégée en sucre



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 16 Décembre 2023

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Dimanche 17 décembre 2023

Potage de brocolis
Salade de pâtes à l'emmental
Rôti de bœuf sauce moutarde à l'ancienne
Choux de Bruxelles
Bleu
 Paris Brest Petit suisse nature

Lundi 18 Décembre 2023

Potage de légumes du soleil
Betteraves à la vinaigrette
 Dés de colin d'Alaska sauce blanquette Blanquette veau
Macaronis
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi 19 Décembre 2023

Potage de céleris
Houmous potiron
Escalope de porc sauce moutarde à l'ancienne
Jardinière de légumes
Mimolette
 Crème dessert au caramel Fromage blanc

Mercredi 20 Décembre 2023

Soupe à l'oignon
Œuf dur mayonnaise
Tarte aux fromages
Salade verte
Fromage blanc
Fruit de saison

Jeudi 21 Décembre 2023

Potage pommes de terre poireaux
Salade de coquille pesto rouge
Rôti de bœuf sauce poivrade
Haricots verts persillés
Cantal
 Cake au chocolat épicé Yaourt nature

Vendredi 22 Décembre 2023

Velouté de champignons
Céleri rémoulade
Sauté de dinde au curry
Riz créole
Brie
Compote pomme ananas allégée en sucre

Samedi 23 Décembre 2023

Velouté de courgettes vache qui rit
Choux bicolores vinaigrette
Lapin sauce chasseur
Gratin dauphinois
Fromage frais Saint Môret
Fruit de saison

Dimanche 24 Décembre 2023

Potage de potiron au marron et cannelle
Parfait de bœuf charolais sauce tomate épicée fumée
Pommes croquettes
Tomme grise
Sapin aux 2 chocolats

Lundi 25 Décembre 2023

Soupe de patate douce à l'orange
Poulet jaune sauce à la crème et champignons
Poêlée de butternut, carottes, panais, oignons rouges et fèves
Bleu d'Auvergne
Gâteau aux 4 épices

Mardi 26 Décembre 2023

Potage de légumes du soleil
Salade de lentilles
Sauté de bœuf sauce Stroganoff
Haricots verts persillés
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ Mercredi 27 Décembre 2023

Potage de haricots verts
Carottes râpées vinaigrette balsamique
Cassoulet
Fromage frais Fraidou
Pomme au four à la cannelle

○ Jeudi 28 Décembre 2023

Velouté de champignons
Salade de pommes de terre à la ciboulette
Escalope de dinde panée
Mélange de légumes racines
Bleu d'Auvergne
○ Crêpe au chocolat ○ Fromage blanc

○ Vendredi 29 Décembre 2023

Potage de légumes
Poireaux sauce ravigote
Spaghetti sauce bolognaise
Yaourt nature
Fruit de saison

○ Samedi 30 Décembre 2023

Soupe du Barry (chou fleur)
Feuilleté au fromage fondu
Œufs durs à la florentine (épinards béchamel)
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

○ Dimanche 31 Décembre 2023

Potage poireaux à la fourme d'Ambert
Sot l'y laisse de dinde issu Label Rouge sauce pain d'épices
Pom'pins
Pointe de Brie
Entremet carré délice exotique



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Décembre 2023

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz - CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr