

ACTIVITÉS ESTIVALES POUR LES SENIORS

→ Mercredi 17 août

VISITE DU FORT DU MONT-BART

Visite guidée proposée par Pays de Montbéliard Tourisme autour de cet ouvrage qui fait partie des fortifications de l'Est de la France du type Séré de Rivières et qui fait partie intégrante du môle défensif du Lomont.

13 h 15 - Parking cinéma Pathé Belfort.

→ Lundi 22 août

VISITE DU FORT DU MONT VAUDOIS

Visite guidée proposée par l'association les Amis du Fort du Mont Vaudois. C'est un ouvrage du type Séré de Rivières, au même titre que le fort du Mont-Bart, qui fait partie des fortifications de l'Est de la France et appartenant à la place forte de Belfort.

13 h 15 - Parking cinéma Pathé Belfort.

→ Mercredi 24 août

SORTIE AU PARC DE WESSERLING

Sortie en bus à la journée avec repas tiré du sac. Venez visiter le parc de Wesserling, qui est un monument historique situé sur des terres de haute tradition textile. Il retrace l'aventure industrielle de l'ancienne « Manufacture Royale ».

Participation financière : 5 €/pers.

9 h 00 - Devant la Maison du Peuple.



Pour l'ensemble
des activités,
pensez au
covoiturage!



RENSEIGNEMENTS

→ Nombre de places limité
Inscriptions obligatoires au CCAS

Centre Communal d'Action Sociale
14 bis rue du Général-Strohl, 90008 Belfort

Tél. 03 84 54 56 56

ccas@mairie-belfort.fr

ccas.belfort.fr

Sorties et activités gratuites destinées aux Belfortains de 60 ans et + (pour les sorties en bus, participation de 5 €).

Pour les sorties payantes, le paiement se fera au CCAS lors de l'inscription le lundi, mardi et jeudi aux horaires d'ouverture du CCAS.



_latitude90.fr / photos : A. Baehr, Z. Noredia, Deposit, Freepik, Belfort Tourisme, P. Wesserling



→ **Lundi 4 juillet**

OXYGÉNONS-NOUS !

Randonnée pédestre à la journée avec repas tiré du sac. Venez découvrir le Shinrin-yoku (bain de forêt). L'activité sera encadrée par un animateur du CCAS.

10 h 00 - Parking cinéma Pathé Belfort.



→ **Mercredi 6 juillet**

OXYGÉNONS-NOUS !

Randonnée pédestre à la journée avec repas tiré du sac, à la découverte des maisons à colombages. L'activité sera encadrée par un animateur du CCAS.

10 h 00 - Parking cinéma Pathé Belfort.



→ **Lundi 11 juillet**

ATELIER ART FLORAL

Venez-vous initier à l'art floral en vous inspirant de la nature pour faire votre création végétale. La création de compositions végétales permet de développer l'imagination, la concentration, la créativité, la détente et la dextérité. L'activité sera encadrée par l'association Natur'Elle.

14 h 00 - Maison du Peuple.

→ **Mercredi 13 juillet**

SORTIE À ETALANS

Sortie en bus à la journée avec repas tiré du sac. Venez vous replonger au temps de la préhistoire, découvrir les dinosaures ainsi que les hommes préhistoriques avec la visite du Dinozoo.

Participation financière : 5€/pers.

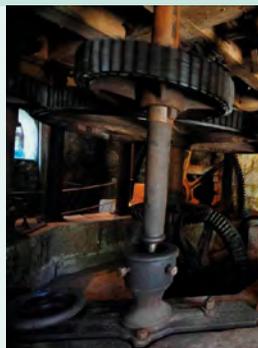
9 h 00 - Devant la Maison du Peuple.

→ **Lundi 18 juillet**

VISITE DU MOULIN DE COURTELEVANT

Sortie à la journée avec repas tiré du sac : plongez dans l'histoire des techniques industrielles et hydrauliques, du XVII^e au XIX^e siècle et fabriquez votre propre pain.

10 h 00 - Parking cinéma Pathé Belfort.



→ **Mercredi 20 juillet**

VISITE DU MUSÉE DU SAPEUR-POMPIER

Vous pourrez y découvrir du matériel datant de 1648 à nos jours.

13 h 00 - Parking cinéma Pathé Belfort.

→ **Lundi 25 juillet**

VERS LA CRÉATION DU 90^e DÉPARTEMENT

Replongez dans l'histoire du département avec une visite guidée proposée par Belfort Tourisme sur le thème « Vers la création du 90^e département ».

13 h 45 - Place d'Armes.

→ **Mercredi 27 juillet**

VISITE DU MUSÉE DES MAISONS COMTOISES

Sortie en bus à la journée avec repas tiré du sac. Venez découvrir une trentaine de maisons rurales typiques de Franche-Comté.

Participation financière : 5 €/pers.

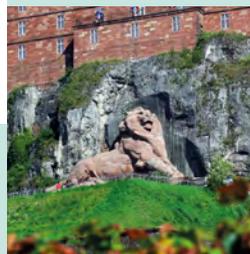
8 h 30 - Devant la Maison du Peuple.

→ **Lundi 1^{er} août**

ESCAPADE NATURE

À travers un jeu de piste venez découvrir la faune et la flore du Malsaucy.

13 h 15 - Parking cinéma Pathé Belfort.



→ **Mercredi 3 août**

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOCAL

Découverte du circuit « monument préféré des Français », visite guidée proposée par Belfort Tourisme.

13 h 45 - Place d'Armes.

→ **Lundi 8 août**

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOCAL

Découverte du circuit « du Vieux Delle », visite guidée, proposée par Belfort Tourisme.

13 h 30 - Place d'Armes.

→ **Mercredi 10 août**

VISITE DU MUSÉE DE LA RÉPUBLIQUE DU SAUGAIS

Sortie en bus à la journée avec repas tiré du sac. Venez découvrir le pays du Saugeais par le biais de son musée. Vous pourrez également profiter de la visite du Tuyé de Papy-Gaby.

Participation financière : 5 €/pers.

8 h 30 - Devant la Maison du Peuple.