

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

☐ Mercredi 1er mars 2023

Potage choisy (poireau et salade)
Rémoulade de panais à la pomme
☐ Boudin noir aux pommes ou ☐ Cuisse de poulet sauce tandoori
Epinards branches à la béchamel et purée de pommes de terre
Fromage frais cantafrais
Crème dessert au chocolat

☐ Jeudi 2 mars 2023

Potage aux légumes et tomate
Salade de choux bicolores
Pavé du fromager
Poêlée de légumes
Montcadi
☐ Gâteau aux pommes ou ☐ Dessert allégé

☐ Vendredi 3 mars 2023

Potage de courgettes au bleu
Salade composée (salade verte, carotte, maïs)
Moussaka, salade verte
Gouda
Fruit

☐ Samedi 4 mars 2023

Soupe de cresson à la crème
Pâté en croûte
Escalope de dinde sauce suprême
Penne rigate
Fromage fondu six de Savoie
Mousse au citron

☐ Dimanche 5 mars 2023

Velouté de champignons
Salade fraîcheur (pomme et céleri)
Sauté de veau sauce chasseur
Gratin dauphinois
Comté
☐ Millefeuille ou ☐ Dessert allégé

☐ Lundi 6 mars 2023

Potage crecy
Salade coleslaw rouge
Lasagnes de bœuf, salade verte
Cantal
Crème dessert au caramel

☐ Mardi 7 mars 2023

Potage cultivateur
Salade de concombres façon tzatziki
☐ Poisson blanc meunière ou ☐ Quenelles sauce mornay
Epinards et pommes de terre à la béchamel
Yaourt nature
Compote de poires

☐ Mercredi 8 mars 2023

Potage de chou fleur à l'indienne
Salade de fenouil sauce gribiche
Rôti de porc sauce à la diable
Coquillettes
Emmental
☐ Beignet chocolat et noisettes ou ☐ Dessert allégé

☐ Jeudi 9 mars 2023

Potage de haricots verts
Cake à l'emmental
Choucroute garnie
Coulommiers
☐ Cake aux pêches ou ☐ Dessert allégé

☐ Vendredi 10 mars 2023

Velouté de cresson
Salade composée (maïs, poivron, tomate)
Saucisse campagnarde
Bulgour et ratatouille
Faisselle de fromage frais
Fruit

○ Samedi 11 mars 2023

Bouillon de légumes aux vermicelles
Pâté en croûte et cornichon
Pot au feu
Saint nectaire
Crème dessert au chocolat

○ Dimanche 12 mars 2023

Potage de brocolis
Crêpes aux champignons
Emincé de dinde sauce curry
Riz
Gouda

○ Tiramisu ou ○ Dessert allégé

○ Lundi 13 mars 2023

Potage andalou (haricots verts et tomates)
Salade de betteraves
Saucisse fumée
Lentilles mijotées
Fromage fondu croc'lait

○ Millefeuille ou ○ Dessert allégé

○ Mardi 14 mars 2023

Potage de légumes variés
Radis et beurre
Aiguillettes de poulet sauce basquaise
Pâtes d'Alsace
Bleu
Fruit de saison

○ Mercredi 15 mars 2023

Potage paysan
Salade verte et pomelo
○ Parmentier de colin au potiron ou ○ Potimontier de bœuf
Fromage frais tartare nature
Compote de poires



Service des repas à domicile LES MENUS Du 1er au 15 mars 2023

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :

Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par
prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs

sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

☐ Jeudi 16 mars 2023

Potage tourangelles
Salade coleslaw
Sauté de porc sauce chasseur
Haricots beurre persillés
Tomme grise
Crème dessert saveur café

☐ Vendredi 17 mars 2023

Potage cultivateur
Céleri râpé
Paëlla garnie
Fromage blanc et sucre
☐ Gâteau aux pommes ou ☐ Dessert allégé

☐ Samedi 18 mars 2023

Potage crecy
Salami et cornichon
Escalope de dinde panée
Pommes de terre boulangères
Munster
Fruit

☐ Dimanche 19 mars 2023

Potage de chou fleur à l'indienne
Œufs durs mimosa
Sauté de bœuf sauce aux olives
Blé aux petits légumes
Yaourt nature
☐ Chouquettes à la crème ou ☐ Dessert allégé

☐ Lundi 20 mars 2023

Potage de légumes variés
Macédoine mayonnaise
Choucroute garnie
Munster
Fruit

☐ Mardi 21 mars 2023

Velouté picard
Salade verte
☐ Rognons de porc sauce madère ou ☐ Poulet rôti au jus
Macaroni
Saint-Paulin
Flan gélifié au chocolat

☐ Mercredi 22 mars 2023

Potage de légumes et tomate
Pâté de volaille et cornichon
☐ Filets de merlu sauce curry ou ☐ Cordon bleu
Carottes glacées au jus de viande
Fromage blanc
Compote de pommes et fraises

☐ Jeudi 23 mars 2023

Potage darblay
Houmous
Bœuf rôti cuit sauce moutarde à l'ancienne
Ratatouille niçoise
Carré de fromage fondu
Fruit

☐ Vendredi 24 mars 2023

Potage paysan
Radis et beurre
Escalope de dinde panée
Haricots beurre persillés
Coulommiers
☐ Eclair au café ou ☐ Dessert allégé

☐ Samedi 25 mars 2023

Potage crecy
Terrine de légumes
Couscous poulet merguez
Yaourt aromatisé
Fruit

○ Dimanche 26 mars 2023

Potage andalou
Croisillon emmental
Côte de porc sauce charcutière
Poêlée de légumes
Fourme d'Ambert

○ Tarte au flan ou ○ Dessert allégé

○ Lundi 27 mars 2023

Soupe de cresson à la crème
Salade de chou rouge et raisin sec
Sauté de dinde sauce paprika et persil
Torsades
Fromage frais Saint-Moret
Entremets flanc pistache

○ Mardi 28 mars 2023

Velouté de potiron et fromage fondu
Salade de pomme de terre moutarde à l'ancienne
Crozi-tartiflette lardon, salade verte
Fromage blanc
Fruit

○ Mercredi 29 mars 2023

Potage aux brocolis
Pâté de campagne et cornichon
Tomate farcie à la sauce tomate
Riz
Brie

○ Paris-Brest ou ○ Dessert allégé

○ Jeudi 30 mars 2023

Potage parmentier
Salade de concombres et menthe
Escalope de porc façon cervoise
Chutney de courgettes
Yaourt nature
Compote de pommes

○ Vendredi 31 mars 2023

Soupe de pois cassés
Salade de betteraves sauce au fromage frais
Hachis parmentier de bœuf et salade verte
Bleu d'Auvergne
Ananas



Service des repas à domicile LES MENUS Du 16 au 31 mars 2023

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :

Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par
prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs

sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :