1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

O Mercredi 1 octobre 2025
Haricots verts à l'échalote
Potage paysan
O Rognon de bœuf sauce dijonnaise O Escalope de dinde panée
Julienne de légumes
Yaourt brassé nature
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

O Jeudi 2 octobre 2025
Salade de pois chiches vinaigrette à la moutarde
Soupe à la tomate
Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne
Purée de potiron et pommes de terre
Saint nectaire AOP
O Cake au chocolat O Compote de pommes allégée en sucre

O Vendredi 3 octobre 2025
Céleri rémoulade
Soupe de légumes variés
Filet de poulet VF sauce crème et champignons
Haricots verts persillées
Fromage frais St Moret
Fruits

O Samedi 4 octobre 2025
Cervelle de canut
Soupe à l'oignon
Jambon blanc sauce au curry
Petits fromages frais au lait entier et sucre
Salade de fruits frais

O Dimanche 5 octobre 2025
Carottes bio vinaigrette à la moutarde
Soupe de potiron et pommes de terre
Merguez
Légumes couscous et semoule
Brie
O Crêpe nature sucrée O Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel

O Lundi 6 Octobre 2025
Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Soupe aux choux et pommes de terre
Omelette nature
Ratatouille à la Niçoise
Fromage frais tartare nature
Fruits bio

O Mardi 7 octobre 2025
Salade verte et vinaigrette dosette
Soupe à la tomate
Bifteck hâché charolais sauce au thym
Pommes de terre persillées
Edam
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

O Mercredi 8 octobre 2025
Macédoine de légumes et vinaigrette
Soupe de haricots verts et pommes de terre
O Paupiette de saumon sauce crème O Paupiette de veau au jus
Riz cuisiné pilaf
Fromage blanc nature et sucre
Fruits

O Jeudi 9 octobre 2025
Concombre tzatziki
Soupe cultivateur
Rôti de porc cuit au jus
Petits pois mijotés
Petits fromages frais aromatisé aux fruits
O Beignet aux pommes O Dessert lacté gélifié saveur vanille

O Vendredi 10 octobre 2025
Taboulé
Soupe crécy
Pané à l'emmental
Poêlée de brocolis, carottes et haricots verts
Cancoillotte
Salade de fruits frais

O Samedi 11 Octobre 2025
Champignons persillés
Soupe de légumes variés
Poulet façon sauce grand-mère
Chou-fleur persillé
Camembert
Mousse au chocolat noir

○ Dimanche 12 Octobre 2025

Pâté de campagne
Soupe de potiron et pommes de terre
Parmentier égrené végétal et purée de pois cassés
Salade verte et vinaigrette dosette
Carré
○ **Tarte au flan DCG** ○ **Dessert lacté gélifié saveur vanille**

○ Lundi 13 octobre 2025

Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
Soupe cultivateur
Sauté de bœuf CHAR au jus
Haricots verts persillés
Brie
Fruits

○ Mardi 14 octobre 2025

Salade d'endives et vinaigrette dosette
Soupe à l'oignon
○ **Filet de colin Alaska PMD sauce crème** ○ **Escalope de dinde au jus**
Chou-fleur en béchamel
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes

○ Mercredi 15 octobre 2025

Macédoine de légumes mayonnaise
Soupe aux choux et pommes de terre
○ **Andouillette sauce dijonnaise** ○ **Chipolatas de porc**
Navets sautés
Edam
Fruits

○ Jeudi 16 octobre 2025

Salade d'automne (salade pomme noix)
Soupe cultivateur
Parmentier de canard haricots blancs purée de céleri
Fromage blanc nature et dosette sucre
○ **Gâteau basque DCG** ○ **Compote de pommes allégée en sucre**

LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 16 Octobre 2025

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.
Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur : ……

Belfort, le…….. **Signature :**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Autonomie - Tel : 03.84.54.56.56- ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr

sodexo
Tout commence au quotidien

1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

O Vendredi 17 octobre 2025

Choux bicolores
Potage tourangelle
Echine demi-sel à la diable
Lentilles mijotées
Fromage fondu samos
Fruits

O Samedi 18 octobre 2025

Terrine de légumes
Soupe de potiron et pommes de terre
Quenelle nature sauce végétale crémée
Spaetzle
Petits fromages frais aromatisés aux fruits
Pomme au four

O Dimanche 19 octobre 2025

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Bouillon de vermicelles
Bœuf braisé au jus
Légumes pot au feu
Bleu auvergne AOP
O Eclair au chocolat O Dessert lacté gélifié saveur chocolat

O Lundi 20 octobre 2025

Salade coleslaw
Soupe de potiron et pommes de terre
Bolognaise de bœuf CHAR
Fusilli bio emmental râpé
Camembert
Compote de pomme ananas allégée en sucre

O Mardi 21 octobre 2025

Salade de haricots rouges, tomates et maïs
Soupe cultivateur
Cuisse de poulet au jus
Jardinière de légumes
Gouda
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

O Mercredi 22 octobre 2025

Feuilleté au fromage fondu
Soupe de légumes variés
Escalope de porc sauce chasseur
Lentilles mijotées
Petits fromages frais au lait entier et dosette sucre
Fruits

O Jeudi 23 octobre 2025

Samoussa de légumes
Soupe à la tomate
Sauté de dinde moutarde à l'ancienne
Brocolis
Tomme blanche
O Tarte à la noix de coco O Compote de pommes allégée en sucre

O Vendredi 24 octobre 2025

Salade de pâtes
Soupe à la normande
Boulettes de bœuf CHAR jus aux oignons
Purée de potiron et pommes de terre
Buchette mélangée
Fromage blanc nature
Fruits

O Samedi 25 octobre 2025

Macédoine de légumes et vinaigrette
Soupe Choisy
Bouchée à la reine + croûte
Riz
Fromage blanc et dosette sucre
Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel

O Dimanche 26 octobre 2025

Salade de haricots beurre à l'échalote
Bouillon de légumes vermicelles
Choucroute garnie
Carré
Ile Flottante

O Lundi 27 octobre 2025

Radis et beurre
Soupe de légumes variés
Rôti de porc au curry
Saint Paulin
Liégeois saveur chocolat

O Mardi 28 octobre 2025

O Rillettes de sardines et céleri O Terrine de légumes
Soupe crécy
Tomate farcie volaille
Riz
Yaourt nature et dosette de sucre
Fruits

O Mercredi 29 octobre2025

Œuf dur et dosette de mayonnaise
Soupe à la normande
O Colin d'Alaska PMD sauce estragon O Escalope de dinde sauce estragon
Cordiale de légumes
Fromage frais St Moret
Cubes de poires au sirop

O Jeudi 30 octobre 2025

Brisures de chou-fleur
Soupe à l'oignon
Aiguillettes de poulet VF au jus
Boulgour
Fromage blanc nature et sucre dosette
O Moelleux choco pépite O Dessert lacté gélifié saveur chocolat

O Vendredi 31 octobre 2025

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde
Soupe cultivateur
Steak haché de veau sauce échalote
Haricots verts
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Fruits

CCAS DE LA VILLE DE BELFORT

LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Octobre 2025

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.
Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur : ……

Belfort, le…….. **Signature :**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Autonomie - Tel : 03.84.54.56.56 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr

sodexo
Tout commence au quotidien