

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Dimanche 1^{er} mars 2026

Pomelos et dosette de sucre

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri, h vert, petit pois)

Choucroute garnie

Légumes choucroute et pommes de terre

Munster BIO AOP

☐ Cake aux épices ☐ Yaourt nature et dosette de sucre

○ Lundi 2 mars 2026

Radis et beurre

Soupe à la tomate

☐ Merlu PMD sauce bretonne (crème, champignon, poireau)

☐ Boulette au mouton et bœuf à la sauce tomate

Riz BIO

Fromage Carré

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

○ Mardi 3 mars 2026

Coquillettes au pesto

Soupe de légumes racines

☐ Quenelle de foie cuite ☐ Omelette BIO

Epinards branche béchamel

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit BIO

○ Mercredi 4 mars 2026

Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde

Bouillon de légumes vermicelles

Macaroni BIO sauce égréné végétal et tomate bolognaise

Emmental râpé

Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes

Purée de pomme fraîche

○ Jeudi 5 mars 2026

Salade verte BIO et dosette de vinaigrette

Soupe montagnarde BIO (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Parmentier de volaille VF kebab et fève, purée de brocoli

Cantal AOP

☐ Tarte au flan DCG ☐ Fruit frais

○ Vendredi 6 mars 2026

Emincé d'endives et dosette de vinaigrette

Soupe à l'oignon

Pommes de terre BIO fromagères (fromage à tartiflette)

Yaourt nature BIO et dosette de sucre

Mousse au chocolat noir

○ Samedi 7 mars 2026

Cervelle de Canut

Soupe d'épinard et pomme de terre

Cassoulet

Tomme blanche

Fruit BIO

○ Dimanche 8 mars 2026

Chou chinois et dosette de vinaigrette

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri, h vert, petit pois)

Rôti de dinde LR au jus

Jardinière de légumes (carotte, petit pois, h. vert, navet) au persil

Camembert BIO

☐ Cake à la cannelle ☐ Mousse au citron

○ Lundi 9 mars 2026

Salade de betteraves et vinaigrette à la moutarde

Soupe crécy (carotte, pomme de terre)

☐ Hoki PMD sauce coco citron vert ☐ Aiguillettes de poulet VF sauce au thym

Haricots verts et blé

Fromage frais Saint Morêt

Fruit BIO

○ Mardi 10 mars 2026

Courgettes râpées à la ciboulette

Soupe Dubarry (chou-fleur et pomme de terre)

☐ Macaroni BIO semi complet, sauce colin d'Alaska PMD et pois chiches BIO

☐ Macaroni BIO semi complet, bœuf, épeautre et tomate façon bolognaise

Gouda

Crème dessert saveur chocolat

○ Mercredi 11 mars 2026

Emincé d'endives et dosette de vinaigrette

Soupe de poireaux et pommes de terre

Crozets sauce au bleu, emmental et fromage à tartiflette

Cancoillotte

Purée de pomme et poire fraîche BIO

○ **Jeudi 12 mars 2026**

Salade de fenouil et carottes fraîches BIO et dosette de vinaigrette
Soupe de légumes vermicelles
Jambon blanc de porc LR jus aux herbes
Purée de pomme de terre et lentilles corail à l'indienne
Yaourt nature BIO LCL et dosette de sucre
○ Tarte au citron meringuée DCG ○ Dessert lacté gélifié saveur vanille

○ **Vendredi 13 mars 2026**

Salade de pois chiche et vinaigrette à la moutarde
Soupe de légumes racines
Œuf BIO à la florentine
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit frais

○ **Samedi 14 mars 2026**

Pâté de mousse de foie
Soupe aux choux et pommes de terre
Sauté de porc CTF sauce aigre douce
Céréales gourmandes (blé, orge, avoine, seigle)
Yaourt aux fruits
Fruit BIO

○ **Dimanche 15 mars 2026**

Terrine de légumes
Soupe aux haricots verts et pommes de terre
Blanquette de dinde LR
Riz BIO
Edam
○ Cake au chocolat et noix ○ Purée de pomme et poire fraîche BIO

○ **Lundi 16 mars 2026**

Salade de haricots blancs aux herbes
Soupe de légumes variés (carottes, pdt, poireau, chou-fleur, petits pois)
Omelette BIO
Chou-fleur béchamel
Saint Nectaire AOP
Dessert lacté gélifié saveur vanille



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1^{er} au 16 mars 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être
Envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur
Sous huitaine.
Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
Veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Autonomie - Tel : 03.84.54.56.56- ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr


Tout commence au quotidien

- 1) Coche le cercle prévu devant la date pour indiquez si vous désirez la livraison du jour
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Mardi 17 mars 2026

Emincé de chou rouge BIO et vinaigrette à la moutarde

Soupe à la tomate

○ Paupiette de saumon aux épices douces ○ Paupiette de veau au jus

Riz BIO

Camembert

Yaourt à la pulpe de fruits

○ Mercredi 18 mars 2026

Céleri BIO rémoulade

Soupe crécy (carotte et pomme de terre)

○ Foie de veau persillé ○ Bifteck haché BIO persillé

Pâtes

Fromage frais Petit Moulé

Pomme au four

○ Jeudi 19 mars 2026

Salade iceberg et dosette de vinaigrette

Soupe à l'oignon

Boudin blanc aux pommes

Purée de pomme de terre

Mimolette

○ Beignet au pommes DCG ○ Purée de pomme fraîche

○ Vendredi 20 mars 2026

Macédoine de légumes mayonnaise

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri, h. vert, petit pois)

Escalope de porc sauce chasseur

Polenta

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre

Purée de pomme fraîche

○ Samedi 21 mars 2026

Pâté de campagne

Soupe d'épinards et pommes de terre

Cordon bleu de volaille

Poêlée de légumes racines

Yaourt aromatisé

Fruit BIO

○ Dimanche 22 mars 2026

Salade de blé aux petits légumes

Bouillon de légumes vermicelles

Sauté de bœuf LR au jus

Courgettes persillées

Bûche mélangée

○ Cake à la noix de coco ○ Fruit frais

○ Lundi 23 mars 2026

Radis et beurre

Soupe à la tomate

○ Quenelles aux fruits de mer ○ Escalope de dinde panée

Coquillettes BIO blé semi-complet

Yaourt aromatisé

Fruit frais

○ Mardi 24 mars 2026

Cake à la polenta et basilic

Soupe de poireaux et pommes de terre

Rôti de porc LR sauce forestière (champignons)

Brocolis assaisonnement cumin

Tomme Blanche

Mousse au chocolat au lait

○ Mercredi 25 mars 2026

Panais BIO rémoulade pomme BIO

Bouillon de légumes vermicelles

○ Colin d'Alaska PMD sauce citron ○ Boulette de mouton et bœuf sauce au thym

Légumes couscous et semoule

Fromage blanc nature et dosette de sucre

Fruit BIO

○ Jeudi 26 mars 2026

Salade verte BIO et dosette de vinaigrette

Soupe de potiron et pommes de terre BIO

Parmentier égréné végétal purée de pois cassés (pommes de terre BIO)

Fromage frais Petit Moulé

○ Tarte normande DCG ○ Fruit frais

○ **Vendredi 27 mars 2026**

Céleri BIO rémoulade
Potage Tourangelles (chou vert, navet, petit pois, poireau, pdt)
Saucisse de Toulouse aux oignons
Pommes de terre sautées
Mimolette
Purée de pomme fraîche BIO

○ **Samedi 28 mars 2026**

Saucisson à l'ail
Soupe Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)
Steak haché de veau LR persillé
Purée de pommes de terre
Yaourt aux fruits
Fruit BIO

○ **Dimanche 29 mars 2026**

Salade coleslaw (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)
Soupe à l'oignon
Emincé de dinde LR au jus
Haricots verts et boulghour
Emmental

○ Roulé au chocolat ○ Yaourt nature

○ **Lundi 30 mars 2026**

Emincé d'endives et dosette de vinaigrette
Soupe montagnarde (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème)
○ Penne bio semi-complète, colin d'Alaska PMD et pois chiche façon bolognaise
○ Penne bio semi-complète sauce bolognaise
Emmental râpé
Munster BIO AOP
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

○ **Mardi 31 mars 2026**

Crêpe à l'emmental
Soupe d'épinards et pommes de terre
Sauté de porc LR au curry
Julienne de légumes au jus
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit frais



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Mars 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être
Envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur
Sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
Veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz - CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Autonomie - Tel : 03.84.54.56.56 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr


Tout commence au quotidien