

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Jeudi 1^{er} mai 2025

Salade de pommes de terre mimosa

Soupe à l'oignon

Sauté d'agneau sauce au thym

Courgettes à l'ail

Fromage fondu

Eclair chocolat Madeleine sans sucre

Vendredi 2 mai 2025

Salade coleslaw

Soupe de potiron et pommes de terre

Emincé de porc sauce estragon

Julienne de légumes

Yaourt aux fruits

Fruit frais

Samedi 3 mai 2025

Fenouil frais sauce gribiche

Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)

Escalope de dinde panée

Brocolis en persillade

Petit fromage frais nature et dosette de sucre blanc

Salade de fruits frais

Dimanche 4 mai 2025

Salade de lentilles et dosette de vinaigrette

Bouillon de légumes

Saucisse fumée de porc

Haricots verts et haricots beurre panachés en persillade

Camembert

Moelleux aux pommes Moelleux à la framboise sans sucre

Lundi 5 mai 2025

Macédoine

Soupe de légumes variés (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricot vert, petits pois)

Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne

Riz cuisiné pilaf

Yaourt nature brassé et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Mardi 6 mai 2025

Houmous

Soupe aux choux et pommes de terre

Saucisse chipolatas

Ratatouille à la niçoise

Coulommiers

Compote allégée de poires

Mercredi 7 mai 2025

Œuf dur

Soupe de champignons et pommes de terre

Steak haché de veau au jus

Fenouil braisé

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Jeudi 8 mai 2025

Salade coleslaw

Soupe de potiron et pommes de terre

Bœuf braisé sauce poivrade

Macaroni

Cancoillotte

Tarte normande Dessert lacté saveur vanille nappé caramel

Vendredi 9 mai 2025

Radis et beurre

Soupe à l'oignon

Paupiette de dinde sauce au cidre

Haricots beurre persillés

Yaourt aux fruits

Pomme au four

Samedi 10 mai 2025

Brocolis en salade

Soupe de haricots verts et pommes de terre

Boulettes de bœuf à l'orientale

Semoule

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Dimanche 11 mai 2025

Coupelle de pâté de volaille

Soupe à la normande (haricots blancs, oignon, poireaux, pommes de terre, crème)

Cordon bleu de volaille

Jardinière de légumes (carotte, petits pois, haricots vert, navet)

Camembert

Gaufre liégeoise Madeleine sans sucre

○ **Lundi 12 mai 2025**

Emincé de chou rouge, vinaigrette à la moutarde
Soupe de poireaux et pommes de terre
Aiguillettes de poulet sauce chasseur
Purée de panais
Montcadi croûte noire
Compote de pomme-abricot allégée en sucre

○ **Mardi 13 mai 2025**

Radis et beurre
Soupe Choisy (poireaux, salade, pommes de terre)
○ Gratin de fruits de mer ○ Pané à l'emmental
Riz cuisiné pilaf
Yaourt nature bio et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes

○ **Mercredi 14 mai 2025**

Salade de tomates et dosette de vinaigrette
Soupe aux choux et pommes de terre
Courgette farcie, sauce tomate (volaille)
Céréales gourmandes (blé, orge, avoine, seigle)
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit frais

○ **Jeudi 15 mai 2025**

Salade de lentilles
Soupe à la tomate
Sauté de bœuf sauce paprika, persil
Navets sautés
Yaourt nature brassé et dosette de sucre blanc
○ Gâteau au caramel ○ Moelleux à la framboise sans sucre

○ **Vendredi 16 mai 2025**

Salade de betteraves, vinaigrette à la moutarde
Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)
Parmentier de volaille Kebab
Purée de pois cassés
Saint nectaire AOP
Fruit frais



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 16 Mai 2025

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Samedi 17 mai 2025

Salade de riz composée (maïs et olives)
Soupe Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)
Steak haché de veau au jus
Haricots verts à l'ail
Fromage frais Petit moulé saveur noix
Compote de pommes allégée en sucre

Dimanche 18 mai 2025

Carottes râpées, vinaigrette à la moutarde
Bouillon de légumes vermicelles
Potée (saucisson, échine, poitrine fumée)
Légumes pot-au-feu
Mimolette

Tarte tropézienne Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lundi 19 mai 2025

Salade de betteraves, vinaigrette à la moutarde
Soupe à la normande (haricots blancs, oignon, poireaux, pommes de terre, crème)
Escalope de dinde panée
Petits pois mijotés
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc
Cocktail de fruits

Mardi 20 mai 2025

Tranche de pastèque
Soupe à l'oignon
Quenelle nature sauce végétale crémée
Spaetzle
Fromage frais Petit moulé ail et fines herbes
Crème dessert au café

Mercredi 21 mai 2025

Concombre khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc)
Soupe de potiron et pommes de terre
 Paella de la mer (cabillaud, saumon) Emincé de dinde à la provençale
Riz aux petits légumes
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc
Fruit frais

Jeudi 22 mai 2025

Tartinade de haricots blancs
Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
Echine demi-sel à la diable
Carottes persillées
Saint Nectaire AOP
 Cake coco, cacao et pépites de chocolat Moelleux au chocolat sans sucre

Vendredi 23 mai 2025

Salade de tomates et dosette de vinaigrette
Soupe aux épinards et pommes de terre
Aiguillettes de poulet au jus
Polenta
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Salade de fruits frais

Samedi 24 mai 2025

Emincé de chou blanc vinaigrette
Soupe de légumes variés (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
Emincé de bœuf au jus
Semoule
Cancoillotte
Dessert lacté saveur vanille nappé caramel

Dimanche 25 mai 2025

Salade de fenouil et carotte
Soupe de poireaux et pommes de terre
Bouchée à la reine
Torsades
Munster AOP
 Tarte au flan Fromage blanc nature

Lundi 26 mai 2025

Radis et beurre
Soupe de légumes variés (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
 Colin d'Alaska sauce crevettes Pané de blé, graine, emmental, épinards, sauce tomate
Riz cuisiné pilaf
Fromage fondu
Fruit frais

○ Mardi 27 mai 2025

Salade de lentilles
Soupe Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)
Sauté de bœuf printanier
Blettes persillées
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc
Fruit frais

○ Mercredi 28 mai 2025

Concombre khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc)
Soupe Choisy (poireaux, salade, pommes de terre)
Boulettes de mouton et bœuf sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)
Légumes couscous et semoule bio
Coulommiers
Mousse au chocolat noir

○ Jeudi 29 mai 2025

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Bouillon de légumes vermicelles
Choucroute garnie
Légumes choucroute et pommes de terre
Fromage frais Petit Moulé
○ Paris-Brest ○ Moelleux à la framboise sans sucre

○ Vendredi 30 mai 2025

Macédoine de légumes mayonnaise
Soupe de poireaux et pommes de terre
Boulettes de pois chiches bio et sauce tomate
Carottes à l'ail
Yaourt nature et dosette de sucre blanc
Fruit frais

○ Samedi 31 mai 2025

Melon jaune
Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
Œuf dur sauce Mornay
Epinards hachés au jus
Yaourt aromatisé
Cocktail de fruits



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Mai 2025

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :