

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

#### **○ Dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025**

Coupelle de pâté de volaille

Soupe à la tomate

Sauté de bœuf au jus

Pomme de terre vapeur

Camembert

Gaufre liégeoise  Dessert lacté saveur vanille nappé caramel

#### **○ Lundi 2 juin 2025**

Salade de haricots blancs et cerfeuil

Soupe de poireaux et pommes de terre

Sauté de dinde, sauce estragon

Ratatouille à la niçoise

Brie

Crème dessert saveur chocolat

#### **○ Mardi 3 juin 2025**

Macédoine de légumes mayonnaise

Soupe Choisy (poireaux, salade et pommes de terre)

Tomate farcie (volaille)

Riz

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée pomme-fraise

#### **○ Mercredi 4 juin 2025**

Cake à la courgette

Soupe de potiron et pommes de terre

Merlu, sauce curry  Pané à l'emmental

Jardinière de légumes (carotte, petits pois, haricot vert, navet)

Edam

Fruit bio

#### **○ Jeudi 5 juin 2025**

Salade verte et vinaigrette dosette

Soupe à la tomate

Moussaka

Yaourt aromatisé

Gaufre liégeoise  Coupelle de purée pomme-abricot

#### **○ Vendredi 6 juin 2025**

Salade de tomates et vinaigrette dosette

Soupe de légumes variés (carotte, pomme de terre, poireaux, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)

Cuisse de poulet rôti et son jus

Pommes de terre sautées

Fromage fondu Croc'lait

Fruit frais

#### **○ Samedi 7 juin 2025**

Salade de fenouil et carotte

Velouté de courgette

Emincé de porc à la dijonnaise (moutarde)

Torsades

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Pomme au four

#### **○ Dimanche 8 juin 2025**

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Soupe aux choux et pommes de terre

Sauté de bœuf, sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Haricots verts et haricots beurre panachés en persillade

Fourme d'Ambert AOP

Tarte aux pommes et rhubarbe  Compote pomme-ananas allégée en sucre

#### **○ Lundi 9 juin 2025**

Macédoine de légumes et mayonnaise

Soupe de haricots verts et pommes de terre

Dés de colin d'Alaska, sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)  Escalope de dinde au jus

Riz cuisiné pilaf

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre blanc

Fruit frais

#### **○ Mardi 10 juin 2025**

Salade de betteraves, vinaigrette à la moutarde

Soupe à la tomate

Saucisse fumée de porc

Lentilles mijotées

Fromage frais Carré demi-sel

Crème dessert saveur vanille

#### **○ Mercredi 11 juin 2025**

Houmous

Soupe aux épinards et pommes de terre

Omelette nature

Brocolis en persillade

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais

○ Jeudi 12 juin 2025

Cake à la tomate, basilic et origan

Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)

Steak haché de veau au jus

Ratatouille à la niçoise

Munster AOP

○ Eclair au chocolat ○ Dessert lacté gélifié saveur chocolat

○ Vendredi 13 juin 2025

Salade verte et vinaigrette dosette

Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)

Lasagne de bœuf et volaille

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais

○ Samedi 14 juin 2025

Salade coleslaw

Bouillon de légumes et vermicelle

Emincé de porc, sauce aigre-douce

Riz façon cantonais (petits pois, omelette)

Fromage frais Petit moulé saveur noix

Yaourt aux fruits

○ Dimanche 15 juin 2025

Concombres khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc)

Soupe de potiron et pommes de terre

Rôti de dinde, sauce estragon

Purée St Germain (pois cassés et pommes de terre)

Coulommiers

○ Paris-Brest ○ Fromage blanc nature

○ Lundi 16 juin 2025

Brocolis en salade

Soupe aux épinards et pommes de terre

Escalope de porc, sauce au thym

Penne rigate

Gouda

Liégeois au café



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 1er au 16 Juin 2025**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT  
Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

#### **Mardi 17 juin 2025**

Tranche de pastèque

Soupe à l'oignon

Tripes à la mode de Caen  Saucisse de Toulouse aux oignons

Haricots blancs à la tomate

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée pomme-abricot

#### **Mercredi 18 juin 2025**

Pomelos

Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)

Dés de poisson, sauce béchamel aux épices douces  Sauté de dinde façon

tajine, sauce poire, miel, cumin et cannelle

Légumes couscous et semoule

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

#### **Jeudi 19 juin 2025**

Salade de riz composée (maïs et olives)

Soupe aux choux et pommes de terre

Pané à l'emmental

Haricots verts à l'ail

Camembert

Clafoutis aux pommes  Crème dessert saveur vanille

#### **Vendredi 20 juin 2025**

Emincé de chou rouge, vinaigrette à la moutarde

Soupe de poireaux et pommes de terre

Paupiette de dinde, sauce au cidre

Petits pois mijotés

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais

#### **Samedi 21 juin 2025**

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde

Soupe cultivateur (carotte, pommes de terre, poireaux, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)

Sauté de bœuf, sauce paprika-persil

Poêlée campagnarde

Yaourt nature brassé et dosette de sucre blanc

Salade de fruits frais

#### **Dimanche 22 juin 2025**

Salade de tomates et vinaigrette dosette

Bouillon de légumes et vermicelle

Choucroute garnie

Légumes choucroute et pommes de terre

Munster AOP

Tarte au chocolat  Dessert lacté gélifié saveur chocolat

#### **Lundi 23 juin 2025**

Melon jaune

Soupe de potiron et pommes de terre

Colin d'Alaska, sauce niçoise (tomate, olives, basilic, câpres)  Boulettes au mouton et bœuf, sauce provençale

Torsades

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée pomme-poire

#### **Mardi 24 juin 2025**

Salade de haricots blancs et cerfeuil

Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)

Cordon bleu de volaille

Poêlée méridionale (haricots verts, poivron, salsifis, aubergine)

Comté jeune AOP

Fruit bio

#### **Mercredi 25 juin 2025**

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Soupe de poireaux et pommes de terre

Jambonneau, sauce mère

Lentilles mijotées

Yaourt nature brassé et dosette de sucre blanc

Fruit frais

#### **Jeudi 26 juin 2025**

Pomelos

Soupe à la normande (haricots blancs, oignon, poireaux, pommes de terre, crème)

Courmentier de bœuf (parmentier bœuf et courgette)

Mimolette

Millefeuille  Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

○ **Vendredi 27 juin 2025**

Cake polenta et basilic  
Soupe Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)  
Escalope de porc, sauce au thym  
Julienne de légumes  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Salade de fruits frais

○ **Samedi 28 juin 2025**

Salade mexicaine  
Soupe Choisy (poireaux, salade, pommes de terre)  
Aiguillette de poulet, sauce chasseur  
Courgettes à l'ail  
Bleu d'Auvergne AOP  
Crème dessert saveur vanille

○ **Dimanche 29 juin 2025**

Céleri rémoulade  
Bouillon de légumes et vermicelle  
Bœuf braisé au jus  
Légumes pot-au-feu  
Fromage frais Petit Moulé

○ Tarte aux pommes et rhubarbe ○ Compote de pomme-ananas allégée en sucre

○ **Lundi 30 juin 2025**

Salade de tomates et dosette de vinaigrette  
Soupe de légumes variés (carotte, pommes de terre, poireaux, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)  
Pané à l'emmental  
Coquillettes sauce tomate  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
Fruit frais



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 17 au 30 Juin 2025**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

**Signature** :