

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas oublier d'indiquer votre nom.

Dimanche 1^{er} février 2026

Salade de pâtes (torti, tomate, échalote)
Soupe à la tomate
Rôti de porc sauce dijonnaise
Choux de Bruxelles
Bleu
 Ile flottante Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lundi 2 février 2026

Haricots verts à l'échalote
Soupe de légumes variés
 Meunière colin PMD d'Alaska Steak haché de veau sauce tomate
Torsades
Fromage frais Petit Moulé
Fruit BIO

Mardi 3 février 2026

Salade de haricot rouge, tomate, maïs et vinaigrette à la moutarde
Soupe de légumes racines
 Merlu PMD sauce au citron Quenelle nature sauce végétale crémée
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature LCL et dosette de sucre
Fruit

Mercredi 4 février 2026

Emincé de chou blanc et vinaigrette
Bouillon de légumes vermicelles
Omelette OPA nature
Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)
Cancoillotte
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Jeudi 5 février 2026

Radis et beurre
Soupe de légumes variés
Poulet sauce chasseur
Riz
Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre
 Crêpe nature sucrée Yaourt à la pulpe de fruits

Vendredi 6 février 2026

Salade de blé aux petits légumes
Soupe à l'oignon
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Petits pois et carottes
Yaourt nature et dosette de sucre
Purée de pomme fraîche BIO

Samedi 7 février 2026

Cervelle de Canut
Soupe d'épinard et pomme de terre
Jambonneau sauce dijonnaise
Lentilles mijotées au lait
Coulommiers
Fruit

Dimanche 8 février 2026

Terrine de légumes
Soupe de potiron et pomme de terre BIO
Bouchée à la reine
Spaetzle
Tomme blanche
 Cake à la carotte Mousse au citron

Lundi 9 février 2026

Salade de riz composée (maïs et olives)
Soupe crécy (carotte et pomme de terre)
 Emincé de saumon sauce curry Boulettes de sarrazin, lentilles et légumes
Haricots verts persillés
Fromage blanc nature et dosette de sucre
Fruit BIO

Mardi 10 février 2026

Céleri rémoulade
Soupe Dubarry (chou-fleur et pomme de terre)
Bifteck haché CHAR au jus
Patate douce et haricots blancs au lait de coco
Mimolette
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Mercredi 11 février 2026

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Bouillon de légumes vermicelles

Rognons de bœuf sauce dijonnaise Escalope de porc sauce moutarde

Purée de pommes de terre

Pont l'Evêque AOP

Purée de pomme fraîche

Jeudi 12 février 2026

Emincé de chou rouge et vinaigrette à la moutarde

Soupe de poireaux et pommes de terre BIO

Boulettes de mouton et bœuf à l'orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)

Légumes couscous et semoule

Fromage frais Fraidou

Tarte normande DCG Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Vendredi 13 février 2026

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Soupe de légumes racines

Escalope de dinde panée

Endives braisées

Yaourt nature LCL et dosette de sucre

Fruit

Samedi 14 février 2026

Taboulé

Soupe au chou et pommes de terre

Rôti de veau au jus

Purée de céleri et pommes de terre

Gouda

Fruit

Dimanche 15 février 2026

Pâté de mousse de foie

Soupe aux haricots verts et pommes de terre

Gratin de pommes de terre et lardons, fromage à tartiflette

Fromage blanc nature et dosette de sucre

Cake à la noix de coco Coupelle de purée de pomme coing



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1^{er} au 15 février 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être

Envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur
Sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
Veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT

14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX

Pôle Autonomie - Tel : 03.84.54.56.56- ccas@mairie-belfort.fr

www.belfort.fr



Tout commence au quotidien

- 1) Coche le cercle prévu devant la date pour indiquez si vous désirez la livraison du jour
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Lundi 16 février 2026

Emincé de chou blanc et vinaigrette

Soupe de légumes variés

Riz, haricot rouge, cari de Cabillaud Riz sauce chili con carné VF

Camembert

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Mardi 17 février 2026

Salade de blé aux petits légumes

Soupe de potiron et pommes de terre

Sauté de porc CTF sauce charcutière

Brocolis en persillade

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit

Mercredi 18 février 2026

Panais (frais) rémoulade aux pommes

Soupe crécy (carotte et pomme de terre)

Dés de colin PMD sauce crème ciboulette persil Beignet stick mozzarella

Purée de pommes de terre

Fromage frais Petit Moulé

Cubes de poire au sirop

Jeudi 19 février 2026

Salade verte et vinaigrette dosette

Soupe à l'oignon

Cordon bleu de volaille

Petits pois mijotés

Fromage fondu

Tarte au flan DCG Yaourt à la pulpe de fruits

Vendredi 20 février 2026

Pâté de campagne

Soupe de légumes variés

Quenelle nature sauce tomate

Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

Purée de pomme fraîche

Samedi 21 février 2026

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Soupe d'épinard et pommes de terre

Escalope de porc sauce au thym

Polenta

Fromage blanc nature et dosette de sucre

Fruit

Dimanche 22 février 2026

Macédoine de légumes mayonnaise

Soupe Dubarry (chou-fleur et pomme de terre)

Bolognaise de canard

Macaroni BIO semi-complet

Coulommiers

Cake aux poires Mousse au café

Lundi 23 février 2026

Salade de betteraves et vinaigrette à la moutarde

Soupe à la tomate

Bœuf braisé au jus

Pommes de terre rondes vapeur

Yaourt aromatisé

Fruit

Mardi 24 février 2026

Radis et beurre

Soupe de potiron et pommes de terre

Hoki PMD sauce au curry Boulette au mouton et bœuf et leur jus

Semoule

Gouda

Purée de pomme fraîche et poire



LES MENUS

○ Mercredi 25 février 2026

Céleri rémoulade
Bouillon de légumes vermicelles
Aiguillette de poulet VF sauce basquaise
Coquillettes
Camembert
Fruit BIO

○ Jeudi 26 février 2026

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
Soupe de poireaux et pommes de terre
Boulettes de mouton et bœuf sauce aux olives
Haricots beurre persillés
Fromage blanc nature et dosette de sucre
 Eclair au chocolat Cake aux épices (cannelle, gingembre, girofle, muscade)

○ Vendredi 27 février 2026

Emincé d'endives et vinaigrette dosette
Potage Tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireau, pdt)
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Riz sauce tomate
Fromage frais Petit Moulé
Liégeois au café

○ Samedi 28 février 2026

Macédoine de légumes mayonnaise
Soupe Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)
Sauté de porc CTF sauce moutarde à l'ancienne
Choux de Bruxelles
Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre
Fruit

Service des repas à domicile

Période du 16 au 28 février 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être Envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur
Sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
Veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :