

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Dimanche 1^{er} février 2026

Salade de pâtes (torti, tomate, échalote)

Soupe à la tomate

Rôti de porc sauce dijonnaise

Choux de Bruxelles

Bleu

☐ Ile flottante ☐ Dessert lacté gélifié saveur vanille

○ Lundi 2 février 2026

Haricots verts à l'échalote

Soupe de légumes variés

☐ Meunière colin PMD d'Alaska ☐ Steak haché de veau sauce tomate

Torsades

Fromage frais Petit Moulé

Fruit BIO

○ Mardi 3 février 2026

Salade de haricot rouge, tomate, maïs et vinaigrette à la moutarde

Soupe de légumes racines

☐ Merlu PMD sauce au citron ☐ Quenelle nature sauce végétale crémée

Epinards hachés à la crème

Yaourt nature LCL et dosette de sucre

Fruit

○ Mercredi 4 février 2026

Emincé de chou blanc et vinaigrette

Bouillon de légumes vermicelles

Omelette OPA nature

Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

Cancoillotte

Dessert lacté gélifié saveur vanille

○ Jeudi 5 février 2026

Radis et beurre

Soupe de légumes variés

Poulet sauce chasseur

Riz

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre

☐ Crêpe nature sucrée ☐ Yaourt à la pulpe de fruits

○ Vendredi 6 février 2026

Salade de blé aux petits légumes

Soupe à l'oignon

Pané de blé, graine, emmental, épinards

Petits pois et carottes

Yaourt nature et dosette de sucre

Purée de pomme fraîche BIO

○ Samedi 7 février 2026

Cervelle de Canut

Soupe d'épinard et pomme de terre

Jambonneau sauce dijonnaise

Lentilles mijotées au lait

Coulommiers

Fruit

○ Dimanche 8 février 2026

Terrine de légumes

Soupe de potiron et pomme de terre BIO

Bouchée à la reine

Spaëtzle

Tomme blanche

☐ Cake à la carotte ☐ Mousse au citron

○ Lundi 9 février 2026

Salade de riz composée (maïs et olives)

Soupe crécy (carotte et pomme de terre)

☐ Emincé de saumon sauce curry ☐ Boulettes de sarrazin, lentilles et légumes

Haricots verts persillés

Fromage blanc nature et dosette de sucre

Fruit BIO

○ Mardi 10 février 2026

Céleri rémoulade

Soupe Dubarry (chou-fleur et pomme de terre)

Bifteck haché CHAR au jus

Patate douce et haricots blancs au lait de coco

Mimolette

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

○ **Mercredi 11 février 2026**

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Bouillon de légumes vermicelles

○ Rognons de bœuf sauce dijonnaise ○ Escalope de porc sauce moutarde

Purée de pommes de terre

Pont l'Evêque AOP

Purée de pomme fraîche

○ **Jeudi 12 février 2026**

Emincé de chou rouge et vinaigrette à la moutarde

Soupe de poireaux et pommes de terre BIO

Boulettes de mouton et bœuf à l'orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)

Légumes couscous et semoule

Fromage frais Fraidou

○ Tarte normande DCG ○ Dessert lacté gélifié saveur chocolat

○ **Vendredi 13 février 2026**

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Soupe de légumes racines

Escalope de dinde panée

Endives braisées

Yaourt nature LCL et dosette de sucre

Fruit

○ **Samedi 14 février 2026**

Taboulé

Soupe au chou et pommes de terre

Rôti de veau au jus

Purée de céleri et pommes de terre

Gouda

Fruit

○ **Dimanche 15 février 2026**

Pâté de mousse de foie

Soupe aux haricots verts et pommes de terre

Gratin de pommes de terre et lardons, fromage à tartiflette

Fromage blanc nature et dosette de sucre

○ Cake à la noix de coco ○ Coupelle de purée de pomme coing



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1^{er} au 15 février 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être

Envoyés à : Services de Gestion Comptable -

1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par

Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur

Sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,

Veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Coche le cercle prévu devant la date pour indiquez si vous désirez la livraison du jour
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Lundi 16 février 2026

Emincé de chou blanc et vinaigrette

Soupe de légumes variés

○ Riz, haricot rouge, cari de Cabillaud ○ Riz sauce chili con carné VF

Camembert

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

○ Mardi 17 février 2026

Salade de blé aux petits légumes

Soupe de potiron et pommes de terre

Sauté de porc CTF sauce charcutière

Brocolis en persillade

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit

○ Mercredi 18 février 2026

Panais (frais) rémoulade aux pommes

Soupe crécy (carotte et pomme de terre)

○ Dés de colin PMD sauce crème ciboulette persil ○ Beignet stick mozzarella

Purée de pommes de terre

Fromage frais Petit Moulé

Cubes de poire au sirop

○ Jeudi 19 février 2026

Salade verte et vinaigrette dosette

Soupe à l'oignon

Cordon bleu de volaille

Petits pois mijotés

Fromage fondu

○ Tarte au flan DCG ○ Yaourt à la pulpe de fruits

○ Vendredi 20 février 2026

Pâté de campagne

Soupe de légumes variés

Quenelle nature sauce tomate

Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

Purée de pomme fraîche

○ Samedi 21 février 2026

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Soupe d'épinard et pommes de terre

Escalope de porc sauce au thym

Polenta

Fromage blanc nature et dosette de sucre

Fruit

○ Dimanche 22 février 2026

Macédoine de légumes mayonnaise

Soupe Dubarry (chou-fleur et pomme de terre)

Bolognaise de canard

Macaroni BIO semi-complet

Coulommiers

○ Cake aux poires ○ Mousse au café

○ Lundi 23 février 2026

Salade de betteraves et vinaigrette à la moutarde

Soupe à la tomate

Bœuf braisé au jus

Pommes de terre rondes vapeur

Yaourt aromatisé

Fruit

○ Mardi 24 février 2026

Radis et beurre

Soupe de potiron et pommes de terre

○ Hoki PMD sauce au curry ○ Boulette au mouton et bœuf et leur jus

Semoule

Gouda

Purée de pomme fraîche et poire

○ Mercredi 25 février 2026

Céleri rémoulade
Bouillon de légumes vermicelles
Aiguillette de poulet VF sauce basquaise
Coquillettes
Camembert
Fruit BIO

○ Jeudi 26 février 2026

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde
Soupe de poireaux et pommes de terre
Boulettes de mouton et bœuf sauce aux olives
Haricots beurre persillés
Fromage blanc nature et dosette de sucre
○ Eclair au chocolat ○ Cake aux épices (cannelle, gingembre, girofle, muscade)

○ Vendredi 27 février 2026

Emincé d'endives et vinaigrette dosette
Potage Tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireau, pdt)
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Riz sauce tomate
Fromage frais Petit Moulé
Liégeois au café

○ Samedi 28 février 2026

Macédoine de légumes mayonnaise
Soupe Dubarry (chou-fleur et pommes de terre)
Sauté de porc CTF sauce moutarde à l'ancienne
Choux de Bruxelles
Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre
Fruit



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 16 au 28 février 2026

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être
Envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur
Sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
Veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées
sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :