

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025**

Salade de betteraves et sauce façon Voronoff

Soupe à l'oignon

Steak haché de veau au jus

Lentilles mijotées

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée de pomme-coing

**Mercredi 2 avril 2025**

Feuilleté au fromage fondu

Soupe de poireaux et pommes de terre

Choucroute garnie

Légumes choucroute et pommes de terre

Munster AOP

Fruit frais

**Jeudi 3 avril 2025**

Terrine de légumes

Velouté de courgettes

Quenelle nature, sauce végétale crémée

Spaetzles

Yaourt aux fruits

Cake myrtille  Coupelle de purée de pommes

**Vendredi 4 avril 2025**

Houmous

Soupe de champignons et pomme de terre

Escalope de dinde panée

Blettes persillées

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Salade de fruits frais

**Samedi 5 avril 2025**

Salade de fenouil et carotte, vinaigrette dosette

Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricot vert, petits pois)

Chou farci sans porc, sauce tomate

Riz

Cancoillotte

Mousse au citron

**Dimanche 6 avril 2025**

Salade de pomme de terre

Soupe Choisy (poireaux, salade, pomme de terre)

Sauté de bœuf, sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Haricots beurre

Tomme blanche

Eclair chocolat  Madeleine sans sucre

**Lundi 7 avril 2025**

Macédoine de légumes, mayonnaise

Soupe Dubarry (chou-fleur, pomme de terre)

Aiguillettes de poulet sauce tomate

Petits pois mijotés

Yaourt nature brassé et dosette de sucre blanc

Fruit frais

**Mardi 8 avril 2025**

Samoussa de légumes

Soupe Saint Germain (pois cassés et pomme de terre)

Merlu, sauce citron  Pané de blé, graine, emmental, épinards

Bouquet de légumes (chou-fleur, brocolis et carotte)

Fromage frais Tartare nature

Liégeois au café

**Mercredi 9 avril 2025**

Salade de riz composée (maïs et olives)

Soupe Crécy (carottes et pomme de terre)

Omelette nature

Cordiale de légumes

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Salade de fruits frais

**Jeudi 10 avril 2025**

Cervelle de canut

Velouté de courgettes

Rôti de porc sauce provençale

Penne rigate

Camembert

Gâteau basque  Pêche au naturel

**Vendredi 11 avril 2025**

Coquillettes au pesto

Soupe légumes variés (carotte, pdt, poireaux, chou-fleur, céleri, h. verts, petits pois)

Boulette de mouton et bœuf, sauce menthe, façon orientale

Haricots verts persillés

Fromage blanc nature

Fruit frais

○ Samedi 12 avril 2025

Carottes râpées, vinaigrette à la moutarde  
Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terre  
Escalope de dinde au jus  
Purée Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)  
Tomme blanche  
Compote de pomme allégée en sucre

○ Dimanche 13 avril 2025

Salami  
Bouillon de légume et vermicelle  
Bœuf braisé au jus  
Légumes pot au feu  
Bleu  
○ Choux à la crème vanillée ○ Moelleux au chocolat sans sucre

○ Lundi 14 avril 2025

Brocolis en salade et vinaigrette dosette  
Soupe Crécy (carottes et pommes de terre)  
Sauté de porc, sauce provençale  
Polenta  
Comté jeune AOP  
Fruit frais

○ Mardi 15 avril 2025

Salade mexicaine  
Soupe à la normande (haricots blancs, oignon, poireaux, pomme de terre, crème)  
○ Colin d'Alaska meunière ○ Escalope de dinde, sauce Bercy  
Haricots verts  
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc  
Salade de fruits frais

○ Mercredi 16 avril 2025

Concombre en cube au fromage blanc et aux herbes  
Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, Céleri, haricot vert, petits pois)  
Pané à l'emmental  
Petits pois et carottes  
Brie  
Liégeois au café



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 1er au 16 Avril 2025**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

**○ Jeudi 17 avril 2025**

Houmous

Soupe aux épinards et pommes de terre

Cordon bleu de volaille

Ratatouille à la niçoise

Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre

Brownie mexicain (base haricots rouges)  Moelleux chocolat sans sucre

**○ Vendredi 18 avril 2025**

Salade verte et vinaigrette dosette

Soupe à la tomate

Lasagne de bœuf et volaille

Petit fromage frais nature au lait entier

Fruit frais

**○ Samedi 19 avril 2025**

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Soupe de champignons et pommes de terre

Jambonneau sauce mère

Purée Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)

Fromage frais Petit moulé saveur noix

Pêche au naturel

**○ Dimanche 20 avril 2025**

Pâté de campagne

Soupe à l'oignon

Paupiette de veau façon grand-mère (carotte, champignon, crème, oignon, persil)

Torsades

Saint Nectaire AOP

Tarte au flan  Madeleine sans sucre

**○ Lundi 21 avril 2025**

Salade de betterave, vinaigrette à la moutarde

Soupe à la tomate

Sauté d'agneau, sauce au thym

Courgette et flageolets

Camembert

Ile flottante

**○ Mardi 22 avril 2025**

Macédoine et vinaigrette dosette

Soupe de légumes variés (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)

Saucisse fumée de porc

Lentilles mijotées

Yaourt Bio nature et dosette de sucre blanc

Compote de pomme allégée en sucre

**○ Mercredi 23 avril 2025**

Fenouil frais, sauce gribiche

Soupe à la normande (haricot blanc, oignon, poireau, pomme de terre, crème)

Croustade de fruits de mer  Quenelle nature, sauce végétale crémée

Spatzles

Coulommiers

Fruit frais

**○ Jeudi 24 avril 2025**

Œuf dur et dosette de mayonnaise

Soupe de poireaux et pommes de terre

Boulettes de bœuf sauce provençale

Haricots verts à l'ail

Fromage frais Saint Mâret

Cake chocolat et noix  Fruit frais

**○ Vendredi 25 avril 2025**

Céleri rémoulade

Soupe au chou et pommes de terre

Sauté de dinde au jus

Riz

Yaourt aux fruits

Salade de fruits frais

**○ Samedi 26 avril 2025**

Concombre tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth)

Soupe de potiron et pomme de terre

Escalope de porc, sauce au thym

Gratin dauphinois

Carré

Dessert lacté flan saveur vanille, nappé caramel

○ **Dimanche 27 avril 2025**

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)  
Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)  
Emincé de bœuf, jus aux oignons  
Carottes au cumin  
Fromage frais Tartare nature  
○ Gaufre liégeoise ○ Moelleux au chocolat sans sucre

○ **Lundi 28 avril 2025**

Salade de tomates et vinaigrette dosette  
Soupe aux épinards et pommes de terre  
○ Paella de la mer (cabillaud, saumon) ○ Galette de boulgour, haricots rouges et poivron  
Riz aux petits légumes  
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc  
Compote pomme-banane allégée en sucre

○ **Mardi 29 avril 2025**

Houmous  
Soupe de brocolis, poireaux et pommes de terre  
Aiguillettes de poulet au jus  
Ratatouille à la niçoise  
Bûche de chèvre  
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

○ **Mercredi 30 avril 2025**

Courgettes râpées à la ciboulette  
Soupe cultivateur (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)  
Bifteck haché au jus  
Purée de céleri et pommes de terre  
Petit fromage frais nature au lait entier et dosette de sucre  
Fruit frais



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 17 au 30 Avril 2025**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

**Signature** :