L'ATELIER des seniors

Ateliers proposés par le CCAS de la Ville de Belfort

LE BIEN-ÊTRE

CCAS DE LA VILLE DE BELFORT

Ateliers collectifs animés par une socio-esthéticienne

Les jeudis :
8 novembre 2018
22 novembre 2018
6 décembre 2018
20 décembre 2018
10 janvier 2019
24 janvier 2019,
de 14h à 16h.

L'ATELIER des seniors

CCAS DE LA VILLE DE BELFORT

Ateliers proposés par le CCAS de la Ville de Belfort

LE BIEN-ÊTRE

6 ateliers animés par une socio-esthéticienne

DES MAINS À CROQUER
Fabriquer un soin des mains gourmand au miel et chocolat : moment de plaisir et de détente.

LE TEMPS DES CERISES
Moment convivial d'échanges, réalisation d'un diffuseur pour embaumer les pièces de son appartement.

UN VOYAGE AU JAPON
L'objectif de la séance sera de faire découvrir des cosmétiques ludiques aux ingrédients surprenants pour un voyage à travers le Japon.

CRÈME DE BEAUTÉ
Réalisation d'une crème onctueuse pour les mains et ongles à la Camélia.

MON SOIN SIGNATURE
Réalisation d'un soin effet "peau neuve" grâce au gommage vitaminé aux acides de fruits, suivi d'un cocktail détonant et sur mesure d'huile végétale pour un massage savoureux.

BOUGIE D'AMBIANCE "NUIT D'INDE"
Voyager lors de ces froides nuits d'hiver. Créer avec fierté une bougie pour son plaisir ou pour offrir. En se consumant, cette bougie délivrera son parfum de pétales de jasmin.

INSCRIPTIONS

Centre Communal d'Action Sociale
1 Fbg des Ancêtres, 90000 Belfort
03 84 54 56 56

Ateliers destinés à l'ensemble des seniors de plus de 55 ans.
Les places sont limitées et l'inscription est obligatoire

Conception graphique © TNT Events - www.tnt-events.fr - 2018