

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

Samedi 16 mai 2020

Potage
Salade d'artichauts composée
Palette sauce moutarde
Lentilles
Edam
Banane

Dimanche 17 mai 2020

Potage
Salade de pommes de terre comtoise
Cuisse de lapin sauce marchand de vin
Purée de céleris
Cancoillotte
 Tartelette citron meringuée ou Dessert allégé

Lundi 18 mai 2020

Potage
Taboulé
Bœuf en daube
Jeunes carottes
Milanette
Pomme

Mardi 19 mai 2020

Potage
Salade de riz
 Filet de hoki sauce fruits de mer ou Falafels
Duo de haricots verts au beurre
Demi sel
Poire

Mercredi 20 mai 2020

Potage
Céleris rémoulade
Sauté de dinde sauce moutarde
Choux de Bruxelles
Emmental
Coupelle de cocktail de fruits

Jeudi 21 mai 2020 - Férié : jeudi de l'Ascension

Potage
Salade de mâche
Rôti de veau marenge
Polenta
Chèvre à tartiner
Panna cotta mangue

Vendredi 22 mai 2020

Potage
Tomates cerises
 Poisson pané ou Omelette
Penne sauce pesto
St Paulin
Coupelle de pêches au sirop

Samedi 23 mai 2020

Potage
Asperges blanches mayonnaise
Cuisse de poulet rôti
Ratatouille
Fourme
Fraises

Dimanche 24 mai 2020

Potage
 Sardines ou Rosette
Sauté de bœuf sauce paprika
Spätzles
Munster
 Tarte fine aux abricots ou Dessert allégé

Lundi 25 mai 2020

Potage
 Thon mayonnaise ou Rillettes
Rôti de dinde sauce fines herbes
Brocolis persillés
Fromage ail et fines herbes
Pomme

○ Mardi 26 mai 2020

Potage
Salade de betteraves
Feuillantine comtoise
Salade de crudités composée
Yaourt nature sucré
Salade de fruits

○ Mercredi 27 mai 2020

Potage
Radis émincés sauce crème
Dahl de lentilles corail
Riz créole
Edam
Flan aux œufs

○ Jeudi 28 mai 2020

Potage
Salade de pommes de terre échalotes
Sauté de bœuf provençal
Carottes persillées
Fromage blanc nature sucré
Banane

○ Vendredi 29 mai 2020

Potage
Salade de concombres vinaigrette
○ Paëlla ou ○ Cuisse de poulet au jus
Camembert
Liégeois pomme abricot
○ Samedi 30 mai 2020

Potage
Salade de carottes
Merguez et boulettes d'agneau sauce basquaise
Semoule
Cantal Fraises

○ Dimanche 31 mai 2020

Potage
Roulade de jambon
Cuisse de canette sauce à l'orange
Carottes et navets braisés
Crème de Roquefort
○ Tartelette fruits rouges crumble ou ○ Dessert allégé

Dc8-A-en vigueur du 15/05/2012



Service des repas à domicile LES MENUS Du 16 au 31 mai 2020

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs
sous huitaine

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon indications portées sur
les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :