

ATTENTION :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom. Par avance merci.

☐ Mercredi 1^{er} juillet 2020

Potage
Salade mexicaine
Bœuf braisé au jus
Purée de courgettes
Fromage blanc nature sucré
Myrtilles

☐ Jeudi 2 juillet 2020

Potage
Salade de mâche et emmental
Boulettes d'agneau sauce provençale
Semoule
Yaourt aux fruits
Nectarine

☐ Vendredi 3 juillet 2020

Potage
Fromage de tête
☐ Dos de cabillaud sauce au citron ou ☐ Pané fromager
Carottes - Fenouil
Fourme
☐ Clafoutis aux griottes maison ou ☐ Dessert allégé

☐ Samedi 4 juillet 2020

Potage
Taboulé
Escalope de porc sauce charcutière
Brocolis persillé
Bûchette de chèvre
Abricots

☐ Dimanche 5 juillet 2020

Potage
Salade de cœur tendre de roquette
Sauté de veau au thym
Poêlée de légumes grillés au pesto
Ortolan Bio
☐ Framboisier ou ☐ Dessert allégé

☐ Lundi 6 juillet 2020

Potage
Macédoine vinaigrette
Rôti de porc au jus
Pommes de terre sautées à l'ail
Yaourt aromatisé
Prunes rouges

☐ Mardi 7 juillet 2020

Potage
Salade de tomates et fêta
Sauté de bœuf aux olives
Courgettes provençales
Emmental
Liégeois chocolat

☐ Mercredi 8 juillet 2020

Potage
Salade de carottes vinaigrette à l'huile de noix
Filet de volaille sauce crème
Pâtes papillons
Camembert
Pomme cuite caramel

☐ Jeudi 9 juillet 2020

Potage
Salade de concombres au fromage blanc
Tripes
Pommes vapeur
Cantal
Compote de poires

☐ Vendredi 10 juillet 2020

Potage
Salade de radis émincés sauce crème
☐ Lamelles d'encornet sauce armoricaine ou ☐ Rôti de veau au jus
Riz créole
Tomme noire - Flan libanais

○ Samedi 11 juillet 2020

Potage
Salade d'artichauts composée
Palette sauce moutarde
Lentilles
Edam
Abricots

○ Dimanche 12 juillet 2020

Potage
Salade de pommes de terre comtoise
Cuisse de lapin sauce marchand de vin
Purée de céleris
Cancoillotte
○ Tarte pomme rhubarbe ou ○ Dessert allégé

○ Lundi 13 juillet 2020

Potage
Taboulé
Bœuf en daube
Choux de Bruxelles
Milanette
Pomme fuji

○ Mardi 14 juillet 2020 - Fête nationale

Potage
Salade de cervelas
Sot l'y laisse de dinde sauce griottes
Rösti de légumes
Comté
Ile flottante

○ Mercredi 15 juillet 2020

Potage
Céleris rémoulade
○ Filet de hoki sauce aux fruits de mer ou ○ Jambon sauce madère
Jeunes carottes persillées
Munster
Coupelle de cocktail de fruits



Service des repas à domicile LES MENUS

Du 1er au 15 juillet 2020

⇒ Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à la :
Trésorerie Municipale — Place de la Révolution Française
90000 BELFORT

**Vous avez la possibilité de demander le règlement par
Prélèvement automatique (nous contacter — Merci)**

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre aux livreurs
sous huitaine

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité,
veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon indications portées sur
les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :