

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

Mardi 1^{er} octobre 2024

Potage de légumes andalous (tomate, haricots verts)
Assiette charcuterie et cornichons
Rôti de dinde sauce chasseur
Gratin dauphinois
Montcardi croûte noire
Crème dessert au chocolat

Mercredi 2 octobre 2024

Potage Picard (betterave)
Cake tomate olive et basilic
Cassoulet (manchon canard et saucisse)
Cancoillotte
Fruit de saison

Jeudi 3 octobre 2024

Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)
Salade de carottes râpées
Escalope de dinde panée
Haricots plats
Tomme grise
Chou à la vanille

Vendredi 4 octobre 2024

Potage carotte et céleri
Radis beurre
Couscous boulettes de mouton et bœuf
Coulommiers
Compote pommes et fraises allégée en sucre

Samedi 5 octobre 2024

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)
Brocolis aux herbes
Quenelles natures sauce aurore
Torsades
Yaourt nature brassé
Fruit de saison Bio

Dimanche 6 octobre 2024

Potage choisy (salade verte)
Terrine de légumes
Aiguillette de poulet sauce au miel
Julienne de légumes
Fourme d'Ambert AOP
 Tarte au citron Petit suisse nature
 Lundi 7 octobre 2024

Potage de champignons
Salade de carottes BIO
 Poisson meunière et citron Escalope viennoise et citron
Ratatouille
Yaourt nature Enil
Poire au sirop

Mardi 8 octobre 2024

Potage cresson
Mousse de canard
Poitrine de veau farcie
Céleri braisé BIO
Munster AOP
Fruit de saison BIO

Mercredi 9 octobre 2024

Potage de légumes andalous (tomate, haricots verts)
Salade de chou-fleur
Saucisse campagnarde
Purée de pommes de terre
Rondelé aux noix
Liégeois café

Jeudi 10 octobre 2024

Potage de patates douces
Salade de betteraves
Escalope de volaille sauce champignons
Jardinière de légumes
Edam
 Gâteau au yaourt nature Fromage blanc

Vendredi 11 octobre 2024

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, chou)
Rillettes de porc
Omelette BIO sauce tomate
Haricots verts Bio
Fromage frais tartare
Cocktail de fruits au sirop



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 16 Octobre 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT
Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

○ Samedi 12 octobre 2024

- Potage de carotte
- Salade de céleri BIO
- Potée lorraine
- Légumes du pot BIO
- Cantal AOP
- Salade de fruits

○ Dimanche 13 octobre 2024

- Soupe de légumes racines
- Salade de champignons
- Sauté d'agneau au thym
- Flageolets
- Petits suisse nature
- Tarte à la myrtille Fruit de saison

○ Lundi 14 octobre 2024

- Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)
- Taboulé
- Escalope de porc sauce dijonnaise
- Fondue de poireaux Bio
- Fromage frais carré
- Crème dessert caramel

○ Mardi 15 octobre 2024

- Potage de légumes du soleil (tomate, poivron, carottes)
- Salade coleslaw
- Blanquette de poisson Blanquette de volaille
- Spätzles LOCAL
- Yaourt nature
- Fruit de saison BIO

○ Mercredi 16 octobre 2024

- Potage de courgettes
- Feuilleté au fromage
- Bœuf bourguignon Label Rouge
- Carottes BIO
- Fromage ail et fines herbes
- Mousse au chocolat au lait

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Jeudi 17 octobre 2024

Soupe de poireaux
Salade verte Bio
Hachis parmentier
Mimolette

- Gâteau basque Petit suisse nature

○ Vendredi 18 octobre 2024

Potage haricots verts
Salade de chou rouge BIO aux raisins secs
Jambon sauce madère
Polenta
Cancoillotte
Compote pommes ananas allégée en sucre

○ Samedi 19 octobre 2024

Soupe minestrone (haricots blancs, petits pois, carottes, tomate, pâtes)
Salade de pâtes au pesto rouge
Pané fromager
Ratatouille
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ Dimanche 20 octobre 2024

Potage de légumes racines (navets, céleris, carotte)
Radis beurre
Choucroute garnie
Munster AOP LOC
Clafoutis aux cerises

○ Lundi 21 octobre 2024

Potage potiron
Salade de carottes Bio à la ciboulette
Emincé de porc sauce colombo
Riz
Coulommiers
Flan nappé caramel

○ Mardi 22 octobre 2024

Potage légumes andalou (tomate, haricots verts)
Cake aux légumes
Burger de veau sauce barbecue
Brocolis BIO
Fromage Rondelé aux noix
Fruit de saison

○ Mercredi 23 octobre 2024

Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)
Assortiment de charcuterie
 Tripes à la mode de Caen Escalope de dinde sauce aigre douce
Pommes de terre vapeur
Petit suisse nature
Salade de fruits

○ Jeudi 24 octobre 2024

Potage montagnard (céleri, poireaux, pommes de terre, oignon)
Macédoine vinaigrette
Fleischnacka au bouillon (escargot de pâte à la viande hachée)
Salade verte
Camembert
Île flottante

○ Vendredi 25 octobre 2024

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)
Salade de chou blanc BIO aux pommes
Haut de cuisse de poulet rôti
Gratin dauphinois
Yaourt nature
Fruit de saison BIO

○ Samedi 26 octobre 2024

Potage de cresson
Houmous (pois chiches)
Sauté de bœuf Label Rouge sauce aux olives
Jardinière de légumes BIO
Petit suisse nature
Brunoise exotique

○ **Dimanche 27 octobre 2024**

Potage de légumes racines
Salade verte Bio
Bouchée à la reine
Riz
Brie AOP
○ Far aux pruneaux ○ Fromage blanc

○ **Lundi 28 octobre 2024**

Potage de poireaux curry
Salade de champignons sauce crémeuse
○ Poisson meunière ○ Aiguillette de poulet sauce champignons
Endives braisées
Comté AOP
Yaourt aux fruits

○ **Mardi 29 octobre 2024**

Potage picard (Betteraves)
Salade coleslaw
Echine de porc demi-sel sauce moutarde
Torsades
Mimolette
Fruit de saison Bio

○ **Mercredi 30 octobre 2024**

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)
Salade de céleri rémoulade
Steak haché de bœuf BIO sauce au bleu
Lentilles
Petit suisse nature
Compote tous fruits

○ **Jeudi 31 octobre 2024**

Potage Choisy (salade verte)
Poireaux vinaigrette
Lapin sauce chasseur
Poêlée de légumes
Buche mi chèvre
○ Cake aux poires ○ Fromage blanc



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 17 au 31 Octobre 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr
www.belfort.fr

