

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024**

Potage de légumes andalous (tomate, haricots verts)  
Assiette charcuterie et cornichons  
Rôti de dinde sauce chasseur  
Gratin dauphinois  
Montcardi croûte noire  
Crème dessert au chocolat

**Mercredi 2 octobre 2024**

Potage Picard (betterave)  
Cake tomate olive et basilic  
Cassoulet (manchon canard et saucisse)  
Cancoillotte  
Fruit de saison

**Jeudi 3 octobre 2024**

Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)  
Salade de carottes râpées  
Escalope de dinde panée  
Haricots plats  
Tomme grise  
Chou à la vanille

**Vendredi 4 octobre 2024**

Potage carotte et céleri  
Radis beurre  
Couscous boulettes de mouton et bœuf  
Coulommiers  
Compote pommes et fraises allégée en sucre

**Samedi 5 octobre 2024**

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)  
Brocolis aux herbes  
Quenelles natures sauce aurore  
Torsades  
Yaourt nature brassé  
Fruit de saison Bio

**Dimanche 6 octobre 2024**

Potage choisy (salade verte)  
Terrine de légumes  
Aiguillette de poulet sauce au miel  
Julienne de légumes  
Fourme d'Ambert AOP  
 Tarte au citron  Petit suisse nature  
 **Lundi 7 octobre 2024**

Potage de champignons  
Salade de carottes BIO  
 Poisson meunière et citron  Escalope viennoise et citron  
Ratatouille  
Yaourt nature Enil  
Poire au sirop

**Mardi 8 octobre 2024**

Potage cresson  
Mousse de canard  
Poitrine de veau farcie  
Céleri braisé BIO  
Munster AOP  
Fruit de saison BIO

**Mercredi 9 octobre 2024**

Potage de légumes andalous (tomate, haricots verts)  
Salade de chou-fleur  
Saucisse campagnarde  
Purée de pommes de terre  
Rondelé aux noix  
Liégeois café

**Jeudi 10 octobre 2024**

Potage de patates douces  
Salade de betteraves  
Escalope de volaille sauce champignons  
Jardinière de légumes  
Edam  
 Gâteau au yaourt nature  Fromage blanc

**Vendredi 11 octobre 2024**

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, chou)  
Rillettes de porc  
Omelette BIO sauce tomate  
Haricots verts Bio  
Fromage frais tartare  
Cocktail de fruits au sirop



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 1er au 16 Octobre 2024**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT  
Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

Signature :

**○ Samedi 12 octobre 2024**

- Potage de carotte
- Salade de céleri BIO
- Potée lorraine
- Légumes du pot BIO
- Cantal AOP
- Salade de fruits

**○ Dimanche 13 octobre 2024**

- Soupe de légumes racines
- Salade de champignons
- Sauté d'agneau au thym
- Flageolets
- Petits suisse nature
- Tarte à la myrtille  Fruit de saison

**○ Lundi 14 octobre 2024**

- Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)
- Taboulé
- Escalope de porc sauce dijonnaise
- Fondue de poireaux Bio
- Fromage frais carré
- Crème dessert caramel

**○ Mardi 15 octobre 2024**

- Potage de légumes du soleil (tomate, poivron, carottes)
- Salade coleslaw
- Blanquette de poisson  Blanquette de volaille
- Spätzles LOCAL
- Yaourt nature
- Fruit de saison BIO

**○ Mercredi 16 octobre 2024**

- Potage de courgettes
- Feuilleté au fromage
- Bœuf bourguignon Label Rouge
- Carottes BIO
- Fromage ail et fines herbes
- Mousse au chocolat au lait

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

**○ Jeudi 17 octobre 2024**

Soupe de poireaux  
Salade verte Bio  
Hachis parmentier  
Mimolette

- Gâteau basque     Petit suisse nature

**○ Vendredi 18 octobre 2024**

Potage haricots verts  
Salade de chou rouge BIO aux raisins secs  
Jambon sauce madère  
Polenta  
Cancoillotte  
Compote pommes ananas allégée en sucre

**○ Samedi 19 octobre 2024**

Soupe minestrone (haricots blancs, petits pois, carottes, tomate, pâtes)  
Salade de pâtes au pesto rouge  
Pané fromager  
Ratatouille  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison

**○ Dimanche 20 octobre 2024**

Potage de légumes racines (navets, céleris, carotte)  
Radis beurre  
Choucroute garnie  
Munster AOP LOC  
Clafoutis aux cerises

**○ Lundi 21 octobre 2024**

Potage potiron  
Salade de carottes Bio à la ciboulette  
Emincé de porc sauce colombo  
Riz  
Coulommiers  
Flan nappé caramel

**○ Mardi 22 octobre 2024**

Potage légumes andalou (tomate, haricots verts)  
Cake aux légumes  
Burger de veau sauce barbecue  
Brocolis BIO  
Fromage Rondelé aux noix  
Fruit de saison

**○ Mercredi 23 octobre 2024**

Potage cultivateur (navet, céleri, poireaux, chou-fleur)  
Assortiment de charcuterie  
 Tripes à la mode de Caen     Escalope de dinde sauce aigre douce  
Pommes de terre vapeur  
Petit suisse nature  
Salade de fruits

**○ Jeudi 24 octobre 2024**

Potage montagnard (céleri, poireaux, pommes de terre, oignon)  
Macédoine vinaigrette  
Fleischnacka au bouillon (escargot de pâte à la viande hachée)  
Salade verte  
Camembert  
Île flottante

**○ Vendredi 25 octobre 2024**

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)  
Salade de chou blanc BIO aux pommes  
Haut de cuisse de poulet rôti  
Gratin dauphinois  
Yaourt nature  
Fruit de saison BIO

**○ Samedi 26 octobre 2024**

Potage de cresson  
Houmous (pois chiches)  
Sauté de bœuf Label Rouge sauce aux olives  
Jardinière de légumes BIO  
Petit suisse nature  
Brunoise exotique

○ **Dimanche 27 octobre 2024**

Potage de légumes racines  
Salade verte Bio  
Bouchée à la reine  
Riz  
Brie AOP  
○ Far aux pruneaux ○ Fromage blanc

○ **Lundi 28 octobre 2024**

Potage de poireaux curry  
Salade de champignons sauce crémeuse  
○ Poisson meunière ○ Aiguillette de poulet sauce champignons  
Endives braisées  
Comté AOP  
Yaourt aux fruits

○ **Mardi 29 octobre 2024**

Potage picard (Betteraves)  
Salade coleslaw  
Echine de porc demi-sel sauce moutarde  
Torsades  
Mimolette  
Fruit de saison Bio

○ **Mercredi 30 octobre 2024**

Potage de légumes variés (Carottes, navets, céleri, poireaux, choux)  
Salade de céleri rémoulade  
Steak haché de bœuf BIO sauce au bleu  
Lentilles  
Petit suisse nature  
Compote tous fruits

○ **Jeudi 31 octobre 2024**

Potage Choisy (salade verte)  
Poireaux vinaigrette  
Lapin sauce chasseur  
Poêlée de légumes  
Buche mi chèvre  
○ Cake aux poires ○ Fromage blanc



# LES MENUS

## Service des repas à domicile

**Période du 17 au 31 Octobre 2024**

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

**Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.**

Nom et prénom du demandeur : .....

Belfort, le.....

Signature :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE BELFORT  
14 Bis, Rue du Général Strolz – CS 70467 - 90008 BELFORT CEDEX  
Pôle Seniors - Tel : 03.70.04.81.91 - ccas@mairie-belfort.fr  
www.belfort.fr

  
Tout commence au quotidien