

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Jeudi 1^{er} Février 2024

Potage de légumes anciens
Terrine de légumes
Lapin aux pruneaux
Tagliatelles
Fromage fondu carré
Fruits de saison

○ Vendredi 2 Février 2024

Soupe de lentilles
Céleri râpé à la vinaigrette
Omelette sauce blanche ciboulette
Epinards branches et carré de polenta
Emmental
Compote pomme et poire allégée en sucre

○ Samedi 3 Février 2024

Potage de carottes au cumin
Brocolis aux herbes
Couscous aux boulettes de mouton
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

○ Dimanche 4 Février 2024

Soupe de champignons
Salade Mexicaine (haricots rouges et maïs)
Côte de porc sauce charcutière
Poêlée minestrone
Fourme d'Ambert
○ Tarte au citron ○ Fromage blanc nature

○ Lundi 5 Février 2024

Potage de salsifis
○ Sardine à l'huile ○ Terrine de campagne
Aiguillette de volaille sauce crème champignons
Torsades
Yaourt aux fruits
Banane

○ Mardi 6 Février 2024

Soupe de petits pois au Kiri
Salade vigneronne
○ Blanquette de poisson ○ Quenelles sauce aurore
Coulommiers
Poire au sirop et épices

○ Mercredi 7 Février 2024

Potage cultivateur
Salade verte graines de courges
Feuilleté au chèvre
Fondue de poireaux
Fromage blanc au miel
○ Crème praliné ○ Compote de coing

○ Jeudi 8 Février 2024

Soupe épinard et haricots verts
Salade de carottes
Choucroute garnie
Munster
Fruit de saison

○ Vendredi 9 Février 2024

Soupe de navets
Œuf mimosa
Galopin de veau sauce brune
Haricots verts
Petit suisse nature
Compote pomme framboise

○ Samedi 10 Février 2024

Soupe de céleri
Salade de champignons ciboulette
Palette à la diable
Lentilles
Saint Morret
Liégeois vanille

○ **Dimanche 11 Février 2024**

Soupe de potiron

Taboulé

Sauté de canard

Pommes de terre lamelles sautées à l'ail et persilles

Tomme blanche

○ Tarte crumble ○ Fromage blanc nature

○ **Lundi 12 Février 2024**

Soupe de poireaux à la fourme d'Ambert

Chou blanc aux noix

Sauté de dinde sauce paprika et persil

Duo de carottes

Fromage frais Chanteneige

Compote pomme et ananas

○ **Mardi 13 Février 2024**

Soupe de brocolis

Salade de haricots verts

Escalope de porc sauce cervoise

Purée de pommes de terre

Fromage blanc nature et sucre

Fruit de saison

○ **Mercredi 14 Février 2024**

Soupe de carottes

Pâté de campagne et cornichon

○ Poisson meunière citron ○ Chou farci

Riz créole

Brie

Cocktail de fruits au sirop

○ **Jeudi 15 Février 2024**

Soupe de légumes variés

Salade verte aux croûtons

Omelette à l'emmental

Fondue de poireaux

Yaourt nature

○ Paris Brest ○ Compote de coing



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 1er au 15 Février 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable -
1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :

- 1) Cocher le cercle prévu devant la date pour indiquer si vous désirez la livraison du jour.
- 2) Indiquer vos choix en cochant le plat souhaité.
- 3) Remettre un exemplaire au livreur, ne pas omettre d'indiquer votre nom.

○ Vendredi 16 Février 2024

Soupe de potiron
Betteraves façon Voronoff (paprika crème)
Pot au feu
Légumes du pot
Mimolette
Fruit de saison

○ Samedi 17 Février 2024

Potage de haricots blancs
Salade d'endives aux pommes
Rôti de veau au jus
Petits pois fermière carottes
Munster
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

○ Dimanche 18 Février 2024

Soupe de navets
Champignons au persil à la vinaigrette
Sauté de bœuf sauce goulash
Brocolis
Gouda
○ Tarte grillagée aux pommes ○ Fromage blanc nature

○ Lundi 19 Février 2024

Potage de légumes du soleil
Radis noir en salade
○ Cube de colin d'Alaska pané aux 3 céréales ○ Sauté dinde au curry
Macaronis
Yaourt nature + sucre
Fruit de saison

○ Mardi 20 Février 2024

Potage de carottes et cumin
Houmous au potiron
Escalope de porc sauce au thym
Jardinière de légumes
Mimolette
○ Crème dessert caramel ○ Petit suisse nature

○ Mercredi 21 Février 2024

Soupe à l'oignon
Œuf mayonnaise
○ Tarte au thon ○ Tarte aux légumes
Salade verte
Fromage blanc nature
Fruit de saison

○ Jeudi 22 Février 2024

Potage poireaux parmentier
Salade de choux bicolores
Emincé de dinde sauce crème aux champignons
Gratin de blettes
Cantal
○ Cake chocolat épicé ○ Yaourt nature

○ Vendredi 23 Février 2024

Soupe de légumes cultivateurs
Céleri rémoulade
Steak haché bœuf sauce brune
Polenta
Brie
Compote pomme et ananas

○ Samedi 24 Février 2024

Velouté de champignons
Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs)
Rôti de veau sauce poivrade
Haricots verts persillés
Fromage frais petit cotentin
Salade de fruits

○ Dimanche 25 Février 2024

Soupe de brocoli
Saucisson sec et cornichon
Lapin sauce chasseur
Gratin dauphinois
Tomme blanche
○ Tarte au flan ○ Fromage blanc nature

○ **Lundi 26 Février 2024**

Soupe de patate douce au lait de coco

Salade de pâtes au pesto

Paleron bœuf sauce ravigote

Endives braisées persillades

Gouda

○ Liégeois au café ○ Petits suisse nature

○ **Mardi 27 Février 2024**

Potage de légumes racines

Salade de betteraves à l'échalote

○ Dés de colin d'Alaska ○ Boulettes mouton bœuf sauce provençale

Riz

Yaourt nature + sucre

Salade de fruits

○ **Mercredi 28 Février 2024**

Potage de légumes variés

Salade de carottes ciboulette

Cassoulet

Fromage frais Fraidou

Pomme au four à la cannelle

○ **Jeudi 29 Février 2024**

Soupe de petits pois kiri

Salade de coleslaw

Escalope de dinde panée et citron

Purée de céleri

Bleu d'Auvergne

○ Crêpe au chocolat ○ Yaourt nature



LES MENUS

Service des repas à domicile

Période du 16 au 29 Février 2024

Les règlements des factures de repas à domicile doivent être envoyés à : Services de Gestion Comptable - 1, place de la Révolution Française - 90000 BELFORT

Vous avez la possibilité de demander le règlement par prélèvement automatique (contacter le service).

Merci de compléter les fiches repas et de les rendre au livreur sous huitaine.

Les repas livrés ont une date de péremption, par sécurité, veuillez la respecter.

Je confirme la commande des repas selon les indications portées sur les menus du mois concerné.

Nom et prénom du demandeur :

Belfort, le.....

Signature :