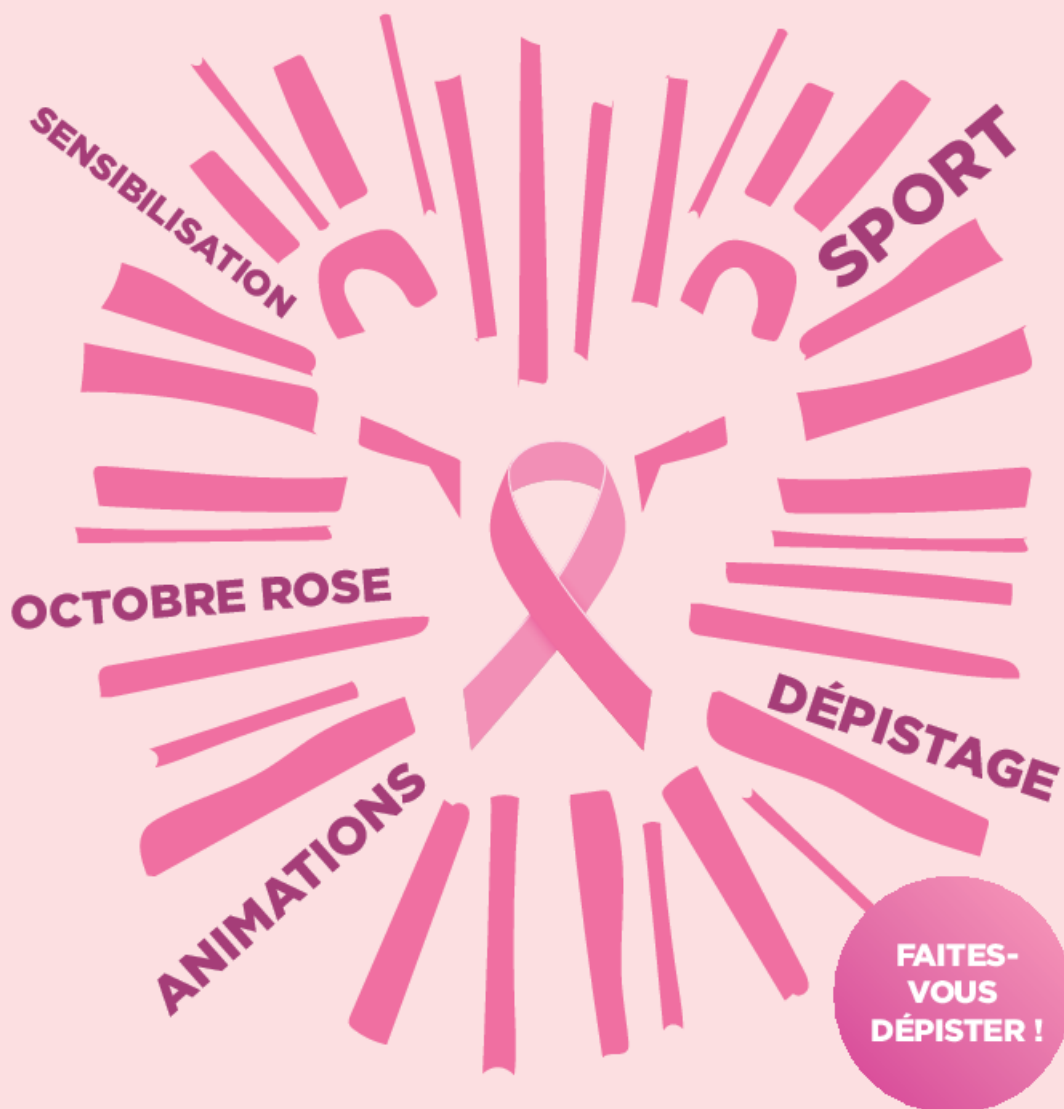




Octobre Rose 2023 : Mobilisation contre le cancer du sein

Tout au long du mois d'octobre, différentes actions seront mises en œuvre, en partenariat avec des associations, des professionnels de la santé et le réseau des ambassadeurs de prévention du cancer de Belfort.

Publié le 28 septembre 2023



OCTOBRE ROSE 2023 BELFORT

SE MOBILISE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



e-cancer.fr | CCAS : 03 84 54 56 56
Centre de dépistage de Bourgogne-Franche-Comté : 03 81 471 471

Programme complet sur : **belfort.fr**

Dimanche 1er octobre : pédalez pour la prévention

Venez découvrir une animation originale et conviviale. En pédalant sur un vélo spécial, vous pourrez concocter votre propre smoothie en direct. Cette activité originale, gratuite et ouverte à tous, s'inscrit dans le cadre de la Transterritoire V.T.T. Venez nombreux pour soutenir la prévention du cancer du sein tout en savourant des smoothies délicieux.

Site du Techn'hom, rue Thierry-Mieg, à Belfort, de 09 h à 17 h.

Du lundi 9 au dimanche 29 octobre : participez au défi connecté

Préparez-vous à une expérience connectée et engageante en faveur de la prévention du cancer du sein. Le "Défi Connecté", qui se déroule en Bourgogne-Franche-Comté, vous invite à former des équipes et à parcourir un maximum de pas tout en relevant des challenges hebdomadaires. Mais ce n'est pas tout, car cette initiative a un objectif encore plus crucial : sensibiliser au dépistage précoce du cancer du sein et à sa prévention.

Inscriptions ouvertes à tous et débutent dès le samedi 2 octobre 2023 : www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte

E.

Samedi 7 octobre 2023 : marche rose solidaire

Préparez-vous à la "marche rose" de Belfort, organisée par la Ligue contre le cancer et les "Drag'lionnes Ladies", cette marche autour de l'étang-des-Forges promet une multitude d'activités, y compris un tour en dragon boat. Portez une touche de rose pour montrer votre soutien à la cause. La participation est de seulement 2 € par personne, reversés à la Ligue contre le cancer.

Base nautique et de plein air Imier-Comte à partir de 13 h 30.

Mercredi 11 octobre 2023 : informez-vous sur le dépistage du cancer du sein

Rejoignez-nous au marché des Résidences de 09 h à 12 h pour découvrir un stand d'information dédié au dépistage du cancer du sein.

Lundi 16 octobre : marche de l'espoir à Belfort, à la découverte de la Citadelle

La "Marche de l'Espoir" en collaboration avec les musées de la ville, le service des sports, et la maison de quartier Vieille-Ville. Partez explorer la Citadelle, habituellement fermée au public, lors d'un parcours jalonné de rencontres théâtralisées. Découvrez l'importance de l'engagement collectif pour des causes publiques tout en profitant d'un apéritif à la Citadelle à l'arrivée. Une expérience inédite mêlant découverte et citoyenneté vous attend et profiter de cette occasion pour célébrer tous ensemble l'arrivée avec un apéritif au café-restaurant de la Citadelle. Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire sur le site belfort.fr, sous la rubrique "Sport pour tous" ou via l'application Belfort Bien-être.

Kiosque à la place d'Armes à 18 h 00

Du lundi 23 au jeudi 26 octobre : ateliers découverte : explorez les bienfaits de l'activité physique

Dans notre quête constante de bien-être et de santé, nous vous invitons à rejoindre nos ateliers découverte à la maison de quartier Municipale Vieille-Ville, située au 3 rue des Boucheries. Là, vous découvrirez en quoi une pratique régulière de l'activité physique peut avoir un impact positif sur votre santé globale. Les places sont limitées, alors assurez-vous de vous inscrire rapidement en contactant le 03 84 54 27 24 ou en envoyant un e-mail à mqvieilleville@mairie-belfort.fr.

Lundi 23 octobre : découverte du yoga

Avec Thibault Bontemps (Namaste Hatha-Yoga)

De 17 h 00 à 18 h 30

Mercredi 25 octobre : découverte de la sophrologie

Avec Josiane Petit, sophrologue

De 12 h 10 à 13 h 10 et de 13 h 15 à 14 h 15

Mercredi 25 octobre : Atelier bien-être

Avec Stéphanie Ecoffet (Libère ton potentiel)

De 17 h 30 à 19 h 30

Jeudi 26 octobre : atelier gym adaptée

Avec Géraldine Lagarde (Shake You)

De 9 h à 10 h

Judi 26 octobre : Découverte du Qi Qong

Avec l'association Être et Bien-Être

De 18 h 30 à 20 h

Dimanche 29 octobre 2023 : Bal d'Octobre rose en soutiens à la Ligue contre le cancer du sein

Préparez-vous à une après-midi de solidarité, organisé par l'association la Maison des Femmes et animé bénévolement par Claudie et Bernard, cet événement vise à soutenir la Ligue contre le cancer. La Salle des fêtes de Belfort, ouvrira ses portes pour accueillir tous ceux qui souhaitent se réunir pour cette noble cause.

Place de la République, de 14 h à 18 h 30.

[Programme complet](#)



☰ RETOUR À LA
LISTE

